

## 醫療程序資訊- 體外衝擊波碎石術

### 1. 簡介

- 1.1. 體外衝擊波碎石治療是利用衝擊波原理，將碎石機發出的衝擊波，經由皮膚與機器的接觸，聚焦傳送到結石，把結石震碎。過程中，可能需要補充性的外科程序包括輸尿管支架插入、移除。擊碎的結石會從尿液自然排出。

### 2. 適應症

- 2.1. 泌尿系統的腎結石及輸尿管結石。

### 3. 治療過程

- 3.1. 一般使用監測麻醉或靜脈鎮靜麻醉。
- 3.2. 病人平臥或仰臥於碎石機床上。
- 3.3. 衝擊波發生器緊貼於病人的腰部或腹部。
- 3.4. 病人須要接受 X 光照射或超聲波以確定結石位置。必要時需靜脈注射造影劑，以確定結石位置。
- 3.5. 碎石過程約一小時。

### 4. 可能發生之危險或併發症

- 4.1. 血尿，排尿困難及腎絞痛（常有）。
- 4.2. 泌尿系統受創 - 包括腎破裂及腎血腫：出血從而需要輸血（<1%），放射影像或外科手術介入治療，及腎切除之可能。
- 4.3. 尿結石未能完全分裂，尿結石未能完全排出碎石導致輸尿管堵塞，需要重複治療及補充性治療。
- 4.4. 心律失調，輻射危險，鎮靜劑及藥物的副作用。
- 4.5. 損傷到腎臟附近器官，例如肺臟，肝臟，胰臟，脾臟，腸臟等、肺部、盆腔器官、皮膚及軟組織。
- 4.6. 尿道發炎，腎發炎，敗血病。
- 4.7. 剩餘結石，結石復發。
- 4.8. 腎功能不良，腎衰竭。
- 4.9. 死亡率（甚少）。

並沒有列出較罕有之併發症。

### 5. 治療前準備

- 5.1. 手術前一般至少 6-8 小時（或按照醫生指示的時間）開始禁飲食。
- 5.2. 醫生會告知你禁食期間是否繼續服用常規藥物和其他指示。
- 5.3. 如已或可能懷孕，請告知醫生。
- 5.4. 請告知醫生任何醫療狀況（例如：糖尿病、心臟病、高血壓）及任何正服用的藥物。
- 5.5. 按醫囑停用阿斯匹靈或薄血藥。

### 6. 治療後情況

- 6.1. 血尿，排尿困難及腎絞痛（常有）。
- 6.2. 接受治療的部位的表皮可能會出現瘀痕。

## 醫療程序資訊- 體外衝擊波碎石術

- 6.3. 一般情況下，治療一星期內小便可能帶血或小便痛，腰部和下腹間有輕微痛楚。一般一至二星期會消失。
- 6.4. 病人需要大量飲水，以便將震碎了的結石能在幾天內，經過尿道排出體外。在小便期間，有些病人會感覺輕微痛楚或有不同程度的血尿現象。

### 7. 備註

- 7.1. 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄，如有查詢，請與你的醫生聯絡。

### 8. 參考資料

- 8.1. 醫院管理局（智友站）網頁。搜尋網址:

<http://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/zh-HK/Self-Care-Tips/OTP/List/?guid=3de5a30d-89a9-42c4-a1da-2a61d9aeb287>