

# 港怡醫院手術室護理團隊 時刻緊守崗位 守護病人生命 你接受挑戰嗎？

在有關醫院題材的電視劇或電影中，總不乏手術室的這一幕：只要醫生一句說話，在旁的護士便瞬即遞上各式手術器具、簡報病人生命表徵，分秒不差！現實醫院中的手術室護理團隊中的護士、助理的分工是怎樣的呢？進行一次手術的背後，不同崗位所肩負的職責又有什麼不同？港怡醫院現正招募手術室護士、手術室助理等職位。不論是否具備相關臨牀工作經驗，只要符合基本入職條件，最重要的是為人臨危不亂、喜愛團隊工作的人士，都歡迎加入港怡醫院團隊，接受手術室守護病人生命的挑戰！

港怡醫院護理行政部助理護理總監黃姑娘指，手術室護士每天肩負協助醫生進行手術的重任，與病房護士的護理工作不同，涉及更多「技術性」的工作。

## 手術室護理團隊 外科、麻醉科醫生左右手

切勿以為手術室護士只需在手術過程中發揮職能，其實無論是手術前和後，手術室護士的工作都不可或缺。黃姑娘稱，病人會於手術前半小時被送到手術等候室，此時手術室護士的工作已經開始，各就各位擔任洗手護士（Scrub Nurse）、巡迴護士（Circulating Nurse）、助理護士（Assistant Nurse）和復蘇護士（Recovery Nurse）四個主要崗位。

**洗手護士：**與外科醫生一樣，必須穿上無菌保護衣及手套，負責準備手術中所需的儀器及工具，更要熟悉手術流程，在手術期間為醫生準確及迅速遞上手術器具，不容有誤。

**巡迴護士：**主要負責接送手術病人，包括術前核對病人資料及手術同意書等；負責傳遞額外用品。

**助理護士：**主要為醫生的助手，協助醫生進行手術，必須熟悉手術的流程，在手術過程中，適時為醫生及洗手護士提供協助。

**復蘇護士：**在復蘇室內監察病人的蘇醒過程，觀察其生命表徵。

## 手術前中後 工作不容有誤

此外，手術室護士要在手術前後點算與檢查手術器具，確保所有器材經過合格消毒，操作正

常，沒有遺留任何物品於病人傷口內。「舉例說，有些骨科手術需要用上 10 至 20 多台儀器，愈是複雜的手術，所需要的準備時間便要愈長。」

## 資深護士導師培訓 助新人熟習手術室工作

手術刀、剪刀、鉗子、牽引器、麻醉機、內視鏡儀器……手術工具及儀器種類繁多，不同手術所需亦各異，單是腹腔鏡手術需使用的鉗子已有尖頭、鈍頭、牙抓等。黃姑娘坦言，大部分儀器在修讀大學護理學課程時未必能夠接觸得到，因此在職培訓十分重要，讓同事邊做邊學。「港怡醫院會為新入職的手術室護士提供為期半年的『師友計劃』，以一對一形式提供培訓及指導，

由資深護士擔任導師，協助新人適應環境及熟習工作。」



手術室護士主要擔任四個崗位：洗手護士、巡迴護士、助理護士和復蘇護士，在手術全期過程中，都發揮專業職能。

新人入職初期，會先跟隨導師學習接送及看護手術病人，亦會參與簡單的手術，學習如何妥善運送消毒用具、點算和檢查手術儀器，以及協助將病人移至手術台等，從實踐中掌握各類儀器的用途和工作流程。

黃姑娘指，培訓以循序漸進方式進行，並設定期考核，以確保新人能正確理解每一個工序及工作細節，並嚴格遵循相同的護理標準。新人經過首三個月的導師一對一教學後，便可開始參與協助手術，一般約一年後便可獨立跟進簡單手術，並可跟隨前輩參與複雜手術。

## 港怡醫院積極擴充手術室護理團隊 配合服務發展

醫護界長期面對人手緊張，位於港島南區黃竹坑的港怡醫院所提供的服務涵蓋逾 35 個專科及分科，為提升醫療水平及配合服務發展的需要，醫院積極增聘及培訓相關人手，歡迎應屆護理系畢業生及經驗護士加入。

## 需通過筆試及面試 處境題考應變

港怡醫院人力資源部人才招募團隊表示：「應徵者需接受筆試及面試考核，我們會以處境題測試應徵者。」對於沒有經驗的護理系畢業生，港怡醫院主要會透過試題考驗應徵者的思維及邏輯性，並考量是否適合手術室工作。「例如：若不明白醫生的指示，應徵者會如何應對？」

醫院在面試時亦會考核應徵者在突發情況下的臨場應變能力。「如遺失了手術儀器及工具，應如何處理？」醫院亦會從求職者的答問反應，觀察其個性、應變能力及受壓能力。「港怡醫院一直重視優質的客戶服務，微笑禮貌可獲加分。」



港怡醫院的手術室配備了各式各樣的先進醫療設備及儀器，從正壓氣流、天花懸掛式組件，到輔助醫生進行脊椎及腦科手術的脊骨手術牀等，以至應用各種嶄新科技和手術監察技術，為病人提供最優質的醫療護理服務。



位於港島南區黃竹坑的港怡醫院，現正展開手術室護士的招聘工作，以配合擴展手術室服務，歡迎為人臨危不亂、喜愛團隊工作的應屆護理系畢業生及經驗護士加入。

## 手術涉及風險 責任感與使命感不可缺

港怡醫院的手術室能處理不同的複雜手術，令手術室護理工作充滿挑戰。醫院目前的手術室護士以註冊護士人數較多，黃姑娘表示，在手術室工作的註冊護士及登記護士，其工作範疇大致相同，而兩者均會被調配到不同崗位。

所有手術對病人都有一定的風險，故手術室護士必須擁有高度的責任心、專注力，不僅要領悟力強，亦要勤力十足。「除了時刻用心牢記及掌握不同儀器的用途外，更重要的是在協助醫生進行手術時，必須細心、謹慎、反應快，所以手術室護士必須能承受壓力。」

## 手術講求團隊合作 必須臨危不亂

黃姑娘強調，手術室護士是講求團隊合作的工作，在每次手術中，手術室護士均會擔當不同的崗位，並與不同醫生工作，因此能同時處理多項工作、懂得配合團隊合作尤其重要。

她分享一次在港怡醫院手術室的深刻經歷。一位病人需進行婦科手術，預計只需三至四小時完成，但手術中途出現突發情況，手術室主管立即增派了五名手術室護士支援。「當時有正準備下班的同事繼續留守在手術室協助，手術最終於十小時後順利完成，大家都鬆一口氣，病人術後也康復理想。」敬業樂業、互助協作，凡事把病人的安全放在首位，相信是每一位手術室護理人員所堅守的信念。

## 軟硬件持續升級 醫護水平精益求精

港怡醫院一直十分重視醫護團隊的專業水平，手術室護士也不例外，除資助員工報讀相關的增值課程外，醫院亦會邀請醫生、護理經理及訓練導師，示範新型手術儀器的操作，又會安排資深護士對註冊或登記護士作階段性考核，確保手術室護士的工作水平達到標準。

此外，醫療科技日新月異，港怡醫院也不斷引入各類新型手術儀器，以提升手術和治療效果。如引入脊骨手術牀，輔助醫生進行脊椎及腦科手術，可提供更佳顯示手術部位令照 X 光影像更清晰準確。

## 從前線到管理工作 重視跨部門良好溝通

擁有近 30 年手術室工作經驗的黃姑娘，初入行時在公營醫院的手術室擔任註冊護士，及後逐步晉升至管理層。她於 2016 年轉職港怡醫院繼續堅守護理崗位，發揮專長，並參與成立手術室部門、建立制度及流程等工作，對她而言，那是既難忘又具挑戰性的工作經歷。

她現時負責管理醫院手術室、中央消毒部門及內視鏡中心，並經常要與不同病房、化驗室及藥房等部門溝通。「良好的跨部門溝通與合作非常重要，對每一次手術、每一個病人都會帶來最佳的治療效果！」

## 手術室工作 Q & A

Q：手術室護士的工作分工如何？需要輪班工作嗎？

A：一般手術最少有兩至三名護士負責處理，主要是洗手護士、走房護士各一名，而助理護士則按需要分配。大型手術則需動員四名或以上的護士。醫院亦會視乎手術的複雜程度，額外增派護士。而復蘇護士主要負責監察術後病人的情況。

手術室護士按輪班制工作，分為早更、午更及候命（On Call），於午更值班的手術室護士，會在醫院候命至翌日早上，隨時協助手術。

Q：手術室護士入職後有何發展及晉升機會？

A：港怡醫院會為入職者提供更多元化的發展機會，如手術室護理團隊所設的助理護士崗位。擔任此崗位的護士必須具備四年或以上的洗手護士經驗，並能協助不同類型的專科手術。經訓練後，助理護士可擔任醫生的助手，協助手術的進行。此外，醫院近年更增聘手術室護理導師（Nurse Educator）職位，招攬具八年手術室經驗及具備培訓經驗的資深護士，肩負手術室護士培訓、統籌等工作。

晉升前景方面，手術室護士與其他護士職系一樣，會視乎年資、工作表現與能力作為晉升的重要考慮。登記護士（Enrolled Nurse, EN）可晉升為資深登記護士（Senior EN）；註冊護士（Registered Nurse, RN）則可晉升為資深註冊護士（Senior RN）、護理經理（Nurse Manager）或資深護理經理（Senior Nurse Manager），拾級而上。

資深註冊護士／資深登記護士：主要負責培訓新人，必須擁有最少八年年資，能於護理經理不在場的情況下，兼任分工及指揮角色，需及時向上級反映問題及意見，以協助改善手術的運作。

護理經理：負責管理手術室的整體運作，督導同事及調配人手、安排工作流程，並向上級匯報手術室情況。



手術室護理專業人員  
入職要求

## 港怡醫院晉升機會 (以任職手術室護士為例)

登記護士 ➤ 資深登記護士

註冊護士 ➤ 資深註冊護士 ➤ 護理經理 ➤ 資深護理經理