

# 中醫藥調養 —手術後



Gleneagles Hospital

HONG KONG

港怡醫院

## 不適合中藥或針灸治療的情況？

- 手術後出現併發症者。
- 骨折、嚴重皮膚破損者。

## 中藥、針灸的療程是怎樣的？

- 療程因人而異，需考慮手術大小、體質狀況、症狀輕重，調理一個月至半年不等。詳情請諮詢中醫師。

## 與西醫療法同時進行有沒有風險？

- 請向中醫師報告所有既往病史及服藥情況以作評估，一般可以與西醫療程同時進行。
- 建議中西藥間隔2-4小時後才服用。

以上資料謹供參考，如有疑問，請諮詢閣下的註冊中醫師。



請掃描二維碼閱讀  
網上版本

### Chinese Medicine Clinic 中醫診所

<b>Location 位置</b>	Clinic M, 1/F, Tower A A座一樓—診所M
<b>Service hours 服務時間</b>	
Monday - Friday 星期一至五	9:00 am – 6:00 pm 上午九時至下午六時
Saturday 星期六	9:00 am – 1:00 pm 上午九時至下午一時
Sunday and public holiday 星期日及公眾假期	Closed 全日休息

### Enquiries/Appointment 查詢 / 預約

Phone 電話	+852 3153 9147
WhatsApp	+852 6452 3581 (for WhatsApp only 只限WhatsApp訊息)
Email 電郵	soccm@gleneagles.hk



## Free Shuttle Service 免費專車服務

Gleneagles Hospital Hong Kong provides free shuttle bus service between MTR **Wong Chuk Hang Station** (Exit A) and the hospital (main entrance).

港怡醫院為市民提供免費專車服務往來港鐵黃竹坑站 (A出口) 及醫院 (正門)。



Free Shuttle Schedule  
免費專車服務時間表

## MTR 港鐵

Gleneagles is within walking distance from MTR **Ocean Park Station** (Exit C).

您可由港鐵海洋公園站 (C出口) 步行至港怡醫院。



### Hospital address

1 Nam Fung Path,  
Wong Chuk Hang, Hong Kong

### 醫院地址

香港黃竹坑南風徑1號

### Mainline 電話

+852 3153 9000

### Fax 傳真

+852 2528 0081

[www.gleneagles.hk](http://www.gleneagles.hk)

港怡醫院  
Gleneagles Hospital Hong Kong



Gleneagles Hospital

HONG KONG  
港怡醫院

# 中醫藥調養 — 手術後



## 手術後中醫藥調養

- 手術治療是現代醫學診療的重要方法之一，能清除病灶、修復損傷、改善機體的功能和形態。
- 從中醫角度，如患者因不同病證而需要手術治療，顯示他的身體本身已有正氣虛弱、五臟失調、氣血不通，故邪氣留滯引致疾病。
- 有些患者在手術後，身體會感到不同程度的不適；而正氣虛弱的患者，手術後康復亦較緩慢。
- 通過中醫師的望、聞、問、切，即「四診」，綜合分析及給予合適的中醫藥調養，希望促進患者手術後的康復。



## 手術後有什麼常見症狀？

- **常見局部症狀：**疼痛（如傷口、疤痕引起的疼痛）、胃腸不適（如食慾不振、腹部滿悶疼痛、噁心欲吐、便秘等）、小便困難、淋巴水腫、肢體活動不利等
- **全身虛弱的表現：**疲倦、體力不足、抵抗力下降、記憶力下降、臉色蒼白、手腳冰冷、心跳不規則、動則易喘、胸口常有悶塞感、講話有氣無力、容易感冒、頭痛、失眠、情緒低落等

## 手術後以中藥調養有什麼作用？

中醫師會從患者的症狀和體徵（包括：舌脈），分析受影響的臟腑病位、氣血狀態及正氣的強弱，繼而作出診斷，並處方中藥。

透過改善患者體質、調整氣血、疏理經絡，能減輕症狀，提高手術後生活質素。中醫師非常重視調補脾胃，以改善患者的消化及吸收功能，加快康復。

例子：

- 手術後出現腸黏連腹痛，中醫師認為多因經絡不和、氣滯血瘀而成，治以溫通腹部經絡，活血化瘀。
- 手術後出現失眠，中醫師認為多因氣血受損、心脾不足而成，治以補養心脾，養心安神。
- 手術後出現不夠氣、咳嗽，中醫師認為多為肺氣不足，則予以補肺益氣。

## 手術後的針灸治療有什麼作用？

- 針灸，是以針刺在人體的穴位上，以平衡臟腑、疏通經絡及調理氣血；對局部及全身症狀都有良好效果。
- 針灸對骨科手術的康復作用尤為顯著，除了能活血化瘀、消腫、止痛，更可以放鬆緊張的肌肉，或振奮痿弱的肌肉，並增進關節的活動度。
- 治療時中醫師會按手術後不同階段進行針灸治療，促進肢體關節功能，提高患者作主動復健的能力。

## 從中醫角度，有哪些因素影響康復？

- 患者的年齡、體質狀況、手術大小，以及調護是否妥當都影響患者康復。
- 年輕、體格較強、進行小或微創手術者，手術預後較好。
- 年老體虛、手術過程失血或有併發症者，預後較差。透過中藥及針灸治療，可加快康復。

## 手術後多久可使用中藥或進行針灸？

- 一般在手術後三天，或併發症已處理好後，可以使用中藥和針灸治療。
- 素有慢性病，如肝腎功能不全、糖尿病、高血壓、心臟病，或服用多種藥物等人士，服用中藥必須在中醫師的指導下進行，切勿自行服用中藥。
- 對一些不適合服用中藥的人士，可採用針灸治療。