

中醫針灸治療 — 癌痛



Gleneagles Hospital

HONG KONG

港怡醫院

癌痛防治策略

針灸對減輕各種癌痛療效確切，對其他癌症症狀及藥物副作用也有良好治療作用，如：

- 失眠
- 潮熱
- 疲勞
- 化療放療所引起的噁心嘔吐
- 焦慮
- 口乾
- 抑鬱
- 白細胞減少等

針灸可作為重要輔助手段加強止痛作用，同時預防和緩解其它症狀。

另外，針刺對癌症相關精神症狀亦有效果，包括情緒低落和抑鬱、焦慮和煩躁、失眠及認知功能減退等。

以上資料謹供參考，如有疑問，請諮詢閣下的註冊中醫師。



請掃描二維碼閱讀
網上版本

Chinese Medicine Clinic 中醫診所

Location 位置	Clinic M, 1/F, Tower A A座一樓一診所M
Service hours 服務時間	
Monday - Friday 星期一至五	9:00 am - 6:00 pm 上午九時至下午六時
Saturday 星期六	9:00 am - 1:00 pm 上午九時至下午一時
Sunday and public holiday 星期日及公眾假期	Closed 全日休息

Enquiries/Appointment 查詢 / 預約

Phone 電話	+852 3153 9147
WhatsApp	+852 6452 3581 (for WhatsApp only 只限WhatsApp訊息)
Email 電郵	soccm@gleneagles.hk



Free Shuttle Service 免費專車服務

Gleneagles Hospital Hong Kong provides free shuttle bus service between MTR **Wong Chuk Hang Station** (Exit A) and the hospital (main entrance).

港怡醫院為市民提供免費專車服務往來港鐵黃竹坑站 (A出口) 及醫院 (正門)。



Free Shuttle Schedule
免費專車服務時間表

MTR 港鐵

Gleneagles is within walking distance from MTR **Ocean Park Station** (Exit C).

您可由港鐵**海洋公園站** (C出口) 步行至港怡醫院。



Hospital address
1 Nam Fung Path,
Wong Chuk Hang, Hong Kong

醫院地址
香港黃竹坑南風徑1號

Mainline 電話 +852 3153 9000
Fax 傳真 +852 2528 0081

www.gleneagles.hk

港怡醫院
Gleneagles Hospital Hong Kong

中醫針灸治療 — 癌痛



Gleneagles Hospital
HONG KONG
港怡醫院

背景

癌痛包括有與腫瘤直接相關的癌痛及診療導致的癌痛，當中轉移性和晚期癌症患者的癌痛更為嚴重。主要成因是惡性腫瘤直接壓迫和浸潤周圍組織、腫瘤轉移侵蝕遠處組織、診斷和治療過程中穿刺和手術創傷，以及化療、放療和藥物毒性等。

癌痛分類

- 原發性癌痛；
- 轉移性癌痛（骨轉移、腦部轉移、腹膜轉移）；
- 治療相關性癌痛（外周神經病變、術後疼痛、幻肢痛、肌肉骨關節痛、口腔潰瘍）

中醫淵源

古代文獻記載了各種癌痛的臨床表現。

- 《素問·玉機真臟論》：「大骨枯槁，大肉陷下，胸中氣滿，喘息不便，內痛引肩項。」，甚似晚期癌症疼痛發作。
- 《千金要方》有類似食道癌疼痛描述：「食噎者，食無多少，惟胸中苦塞，常痛不得喘息。」
- 清·唐容川《血證論》中描述直腸癌疼痛：「臟毒者，肛門腫硬，疼痛流血，與痔漏相似。」
- 《靈樞·厥病》記載：「真頭痛，頭痛甚，腦盡痛，手足寒至節，死不治。」似為癌轉移頭痛。
- 清《外科證治全書》提及：「又有貼骨瘤，貼骨而生，極疼痛。」二者所提骨瘤，與癌轉移骨瘤特徵相近。

病因病機

現今癌瘤高發，初因不外稟賦缺欠，正氣虧損，或年老衰變。若又久居水土染毒之地，終日呼吸塵霧毒霾；或長年飲食不潔不淨，諸如人工添加，合成佐劑，逾期黴變，反復煎炸；或細菌、病毒常年作祟；或醫砭失當，藥毒稽留。再遇七情內亂，體耗神傷，諸因雜陳，致秉質異變，則釀成癌毒。癌毒者，陰毒也，隱匿橫生，恣意作亂之毒是也。

故癌痛病機，乃陰毒作祟、致氣滯、致濕聚、致痰凝、致血瘀。癌毒初犯，不紅、不熱、不痛、不腫，難被覺察。一旦侵入五臟六腑，則滯緩水濕的通調，阻遏經脈運行，令疼痛漸起。後期癌毒恣生散播，喋噬津液營血，侵蝕臟腑百骸，傳導失度，生化失源，致癌痛日甚。或因化療放療，藥毒稽擾，傷氣耗陰，筋骨失榮而痛。

癌痛主要有四種證型：氣滯痰凝、痰瘀互結、氣陰耗損、陰毒擴侵。



針灸治療

- 癌痛者，或因瘤邪作祟，或因藥毒稽伐，或因刀剪創傷而起。致使臟腑功能衰竭，百骸濡養失源，經脈運行受阻而作痛。
- 故化痰散結、宣通氣血、鼓舞正氣，為針灸治以癌痛為首要。
- 大量臨床試驗和薈萃分析證實，針刺是緩解各種癌痛的有效手段。
- 除傳統針刺外，也有大量臨床試驗顯示，耳穴貼壓可加強止痛作用。
- 治療要則：散結消積，通阻活絡，調和氣血。
選穴原則：
 - 根據癌痛辨證分型選穴
 - 再根據癌痛性質選穴
 - 另加耳穴貼壓，常用耳穴包括交感、神門、皮質下、三焦和內分泌等

癌痛辨證分型選穴

分型穴位	名稱	功效
氣滯痰凝	太沖、太淵、鳩尾、中脘、豐隆	順氣通滯，化痰消聚
痰瘀互結	廉泉、中脘、豐隆、血海、膈俞	祛痰消積，散瘀通阻
氣陰耗損	氣海、膏肓、脾俞、三陰交、復溜	益氣養陰，化積消癥
陰毒擴侵	大椎、曲池、合谷、陽陵泉、懸鐘	抑毒消瘤，通絡軟堅