

帕克斯洛維德 (Paxlovid)

病人與照顧者說明單張

甚麼是 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) ?

2019 冠狀病毒病是一種由冠狀病毒引起的傳染病。這個病毒可以通過人與人之間的緊密接觸而傳播。2019 冠狀病毒病可以非常輕微到嚴重，甚至會導致死亡。雖然研究顯示大多數的個案都很輕微，但是嚴重的疾病仍可能發生，甚至會導致其他疾病惡化。老年人和嚴重長期病患者 (如心臟病、肺病和糖尿病) 會因罹患 2019 冠狀病毒病而有較高的住院風險。

甚麼是帕克斯洛維德？

帕克斯洛維德是一款已經獲得美國食品及藥物管理局緊急使用授權的研究藥物，用於治療成人和兒童 (12 歲及以上、體重至少 40 公斤) 的輕度至中度 2019 冠狀病毒病患者，以及有高風險發展為嚴重 2019 冠狀病毒病的患者 (包括住院或死亡)。由於帕克斯洛維德還在研究階段，有關使用帕克斯洛維德來治療輕度至中度的 2019 冠狀病毒病患者的安全性和有效性資料仍然有限。

服用帕克斯洛維德之前，我應該告訴醫護人員甚麼？

如果你有以下情況，請通知醫護人員：

- 有任何敏感
- 肝病或腎病
- 懷孕中或計劃懷孕
- 餵哺母乳或計劃餵哺母乳
- 有任何嚴重疾病

請通知醫護人員有關你現時服用的任何藥物，包括處方及非處方藥物、維他命及中草藥或保健品。有些藥物會與帕克斯洛維德發生相互作用並產生嚴重副作用，因此切勿在未諮詢醫護人員的情況下服用任何新藥物。使用其他藥物前，請向醫護人員查詢是否安全。

如果你正在服用複方激素避孕藥，請告知醫護人員，因為帕克斯洛維德可能影響避孕藥的效用。具有懷孕能力的女士應使用可靠的避孕措施或額外的屏障避孕方法。如有任何疑問，請諮詢醫護人員。

我應如何服用帕克斯洛維德？

- 帕克斯洛維德由兩種藥物組成：尼馬瑞韋 (Nirmatrelvir) 和利托那韋 (Ritonavir)。
- 每天兩次，相隔 12 小時 (早上和晚上)，同時服用 2 粒粉紅色 (尼馬瑞韋) 藥丸 和 1 粒白色 (利托那韋) 藥丸，療程為期 5 天。
- 腎病患者可能需要服用不同的劑量，請諮詢醫護人員。
- 吞服整粒藥丸，請勿咬碎、破壞或壓碎藥丸。
- 可隨食物或空腹服用藥物。
- 連續服用帕克斯洛維德 5 天。即使病情好轉，請勿自行停止服用藥物。
- 如你漏服一劑藥物：
 - 如漏服藥物不超過 8 小時，請立即服藥。
 - 如漏服藥物超過 8 小時，請跳過漏服的劑量，然後於下一劑量的預定時間服用藥物。切勿服用雙倍劑量的帕克斯洛維德。
- 如果你服用過量的帕克斯洛維德，請馬上聯絡醫護人員或到就近的急症室求醫。
- 如果你正服用利托那韋或考比司他 (Cobicistat) 來治療丙型肝炎或人類免疫缺乏病毒，請繼續按照醫生指示服藥。
- 如在完成帕克斯洛維德的 5 天療程後仍然感到不適或病情轉差，請諮詢醫護人員。

哪些人士不應服用帕克斯洛維德？

如果你有下列情況，請勿服用帕克斯洛維德：

- 你對尼馬瑞韋、利托那韋或帕克斯洛維德中的任何成分過敏。
- 你正使用以下任何一種藥物：
 - 阿夫唑嗪 (Alfuzosin)
 - 配西汀 (Pethidine)、丙氧吩 (Propoxyphene)
 - 雷諾嗪 (Ranolazine)
 - 胺碘酮 (Amiodarone)、決奈達隆 (Dronedarone)、氟卡尼 (Flecainide)、普羅帕酮 (Propafenone)、奎尼丁 (Quinidine)
 - 秋水仙鹼 (Colchicine)
 - 魯拉西酮 (Lurasidone)、匹莫齊特 (Pimozide)、氯氮平 (Clozapine)
 - 二氫麥角胺 (Dihydroergotamine)、麥角胺 (Ergotamine)、甲基麥角新鹼 (Methylergonovine)
 - 洛伐他汀 (Lovastatin)、辛伐他汀 (Simvastatin)
 - 用於肺動脈高壓的西地那非 (Sildenafil) (Revatio®)
 - 三唑侖 (Triazolam)、口服咪達唑侖 (Midazolam)

- 阿帕魯胺 (Apalutamide)
- 卡馬西平 (Carbamazepine)、苯巴比妥(Phenobarbital)、苯妥英 (Phenytoin)
- 利福平 (Rifampin)
- 聖約翰草 (貫葉連翹) (St. John's Wort)

以上藥物與帕克斯洛維德一同服用可能會導致嚴重或危及生命的副作用，或影響帕克斯洛維德的效用。

與帕克斯洛維德同服時可能導致嚴重副作用的藥物並不限於以上例子。帕克斯洛維德或會增加或減少其他藥物的水平，你可能需要進行額外的測試或改變藥物的劑量，因此讓醫護人員知道你正服用的藥物是十分重要的。醫護人員會告訴你需要特別注意的徵狀，這些徵狀可能顯示你需要停止或減少某些藥物的劑量。

服用帕克斯洛維德有甚麼可能出現的副作用？

- 過敏反應
 - 即使只服用一劑帕克斯洛維德亦可能導致過敏。如果以下徵狀出現，請立刻停止服用帕克斯洛維德並立即求醫：
 - 蕁麻疹或皮疹
 - 吞嚥或呼吸困難
 - 口部、嘴唇或面部腫脹
 - 喉嚨發緊
 - 聲音嘶啞
- 肝臟問題
 - 如出現下列徵狀：食欲不振、黃疸 (皮膚及眼白發黃)、深色小便、淺色大便、皮膚痕癢或腹部疼痛，請馬上聯絡醫護人員。
- 對 HIV 病毒藥物的耐藥性
 - 如果你感染 HIV 而未經治療，帕克斯洛維德可能會減低某些 HIV 病毒藥物在未來使用時的效用。

其他副作用包括：

- 味覺改變
- 腹瀉
- 高血壓
- 肌肉疼痛

以上所列並非帕克斯洛維德之所有可能出現的副作用。由於服用過帕克斯洛維德的人數有限，此藥物有機會發生其他嚴重及預期之外的副作用。帕克斯洛維德仍然處於研究階段，因此目前無法知道全部相關風險。

如果我正在懷孕或餵哺母乳怎麼辦？

現時沒有於懷孕或餵哺母乳期間服用帕克斯洛維德的相關資料。

對於母親及未出生的嬰兒而言，服用帕克斯洛維德的益處可能大於其相關風險。如果你正在懷孕，請與醫護人員討論治療選項及具體情況。一般來說，建議服用帕克斯洛維德期間採取有效可靠的避孕方法或避免發生性行為。

如果你正在餵哺母乳，請與醫護人員討論你的選擇和實際情況。

我還有甚麼其他治療選項？

現時帕克斯洛維德並非治療 2019 冠狀病毒病之唯一選項。如果你需要更多有關治療方案的資訊，請向醫護人員查詢。服用帕克斯洛維德與否是你的個人選擇，你的標準治療並不會因此而改變。

我應該如何申報有關帕克斯洛維德的副作用？

如果副作用持續或惡化，請通知醫護人員。

我應如何貯存帕克斯洛維德？

請將帕克斯洛維德存放於 20 至 25°C 的室溫環境。

資料來源：美國輝瑞藥廠 Paxlovid 資料概覽

港怡醫院藥劑部編寫

2022 年 5 月