

# 醫療程序資訊 - 使用兒童口服鎮靜劑需知

Hosp No. : HKID No.:

Case No. : Name :

DOB : M/F

Adm Date : Contact No.:

#### 1. 什麼是□服鎮靜劑?

- 1.1. 當兒童進行非入侵性醫療檢查程序時, □服鎮定劑是可以幫助兒童減少焦慮及不適,並且避免兒童 在檢查程序中隨意亂動,從而令檢查順利完成。
- 1.2. 最常用的口服鎮定劑是Chloral Hydrate, 這藥物已在醫院使用多年,且合符安全標準。醫生會對兒童作出安全性評估是否適合服用此藥物。服用 Chloral Hydrate後約 30-45分鐘才能產生鎮靜作用。使用藥物後,大多數兒童會昏昏欲睡。然而,藥物的效力因人而異。

### 2. 使用口服鎮靜劑常見的醫療程序

- 2.1. 放射影像例如磁力共振、電腦掃描(需注射顯影劑)核子醫學檢查
- 2.2. 腦電圖
- 2.3. 心臟超音波檢查
- 2.4. 聽力測試及眼睛檢查

# 3. 口服鎮靜劑的風險

- 3.1. 有部分兒童會覺得非常睏倦或過度活躍。
- **3.2.** 在極少數情況下,可能會導致兒童心跳不穩定或呼吸困難。醫生或護士會緊密監視你的孩子,直到他情況穩定。
- 3.3. 嚴重的副作用並不常見。

#### 4. 鎮靜前指引

- 4.1. 在檢查之前,盡量讓你的孩子保持清醒,這有助於藥物的發揮。
- 4.2. 根據不同類型檢查,醫生會決定禁食的時間:
  - 4.2.1. 需要接受較小鎮靜劑量的檢查:腦電圖、心臟超音波檢查、聽力測試、眼睛檢查
    - 4.2.1.1. 檢查兩小時前,禁止進食固體食物、牛奶及清水或
    - 4.2.1.2. 不需要禁食
  - 4.2.2. 可能需要接受較大鎮靜劑量的檢查例如放射學影像檢查
    - 4.2.2.1. 檢查六小時前,禁止進食固體食物及奶粉
    - 4.2.2.2. 檢查四小時前,禁止進食人奶
    - 4.2.2.3. 檢查兩小時前,禁止所有進食,包括清水和葡萄糖水
- **4.3.** 確保你的孩子沒有脫水是很重要的。在禁止所有進食前,應給孩子飲用更多清水。如果檢查時間較早,你可以提早喚醒孩子,給他飲用清水, 再讓他睡覺。

# 5. 在接受鎮靜時

- 5.1. 不應給孩子食物或飲料。
- 5.2. 家人應全程陪伴孩子,除非有工作人員的額外指示。
- 5.3. 護士會為孩子連接監察儀,監測其脈搏和氧氣含量。

#### 6. 鎮靜後的照顧

- 6.1. 孩子在進食前要確保已完全清醒。
- 6.2. 先嘗試飲用清水,如沒有哽塞或嘔吐,便可如常進食。
- 6.3. 如孩子進食後沒有不適或嘔吐, 便可出院。

GPAE-F01C-R3-02/25 Page 1 of 2

Hosp No. : HKID No.:

Case No. :

Name

DOB

Adm Date : Contact No.:

M/F



# 醫療程序資訊 -使用兒童口服鎮靜劑需知

6.4. 孩子必須由監護人陪同出院。

#### 7. 回家後的照顧

- 7.1. 孩子的平衡和協調能力可能會受影響持續達八小時。在此期間,家人需要監督孩子的所有活動,例 如:如廁、洗澡。
- 7.2. 完成檢查後當天, 應避免讓孩子進行運動或到遊樂場玩耍。
- 7.3. 出院後,如果孩子突然出現昏昏欲睡的情況,而又無法把他喚醒,應立即求醫。

# 8. 口服鎮靜失效

8.1. 如果口服鎮靜失效,醫生會評估檢查的緊急性,並與您討論進一步的檢查方案或有否需要向其他專 家諮詢其他鎮靜方法。

# 9. 參考資料

9.1.		Royal edures.		Hospital	in	Melbourne.	Fact	sheet	on	Sedation	(Chloral	Hydrate)	fo
本人明	自白以上	上關於三	手術或程序。	之資訊;才	人之	亦有機會對症	<b>涛情及</b>	治療方法	案提	出疑問,立	で獲得充分	分的解答。	

病人/家屬簽署:	
病人/家屬姓名:	
日期:	



Page 2 of 2 GPAE-F01C-R3-02/25