

醫療程序資訊 – 使用兒童口服鎮靜劑需知

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No.:	

1. 什麼是口服鎮靜劑？

- 1.1. 當兒童進行非入侵性醫療檢查程序時，口服鎮定劑是可以幫助兒童減少焦慮及不適，並且避免兒童在檢查程序中隨意亂動，從而令檢查順利完成。
- 1.2. 最常用的口服鎮定劑是**Chloral Hydrate**，這藥物已在醫院使用多年，且符合安全標準。醫生會對兒童作出安全性評估是否適合服用此藥物。服用**Chloral Hydrate**後約**30-45分鐘**才能產生鎮靜作用。使用藥物後，大多數兒童會昏昏欲睡。然而，藥物的效力因人而異。

2. 使用口服鎮靜劑常見的醫療程序

- 2.1. 放射影像例如磁力共振、電腦掃描（需注射顯影劑）核子醫學檢查
- 2.2. 腦電圖
- 2.3. 心臟超音波檢查
- 2.4. 聽力測試及眼睛檢查

3. 口服鎮靜劑的風險

- 3.1. 有部分兒童會覺得非常睏倦或過度活躍。
- 3.2. 在極少數情況下，可能會導致兒童心跳不穩定或呼吸困難。醫生或護士會緊密監視你的孩子，直到他情況穩定。
- 3.3. 嚴重的副作用並不常見。

4. 鎮靜前指引

- 4.1. 在檢查之前，盡量讓你的孩子保持清醒，這有助於藥物的發揮。
- 4.2. 根據不同類型檢查，醫生會決定禁食的時間：
 - 4.2.1. 需要接受較小鎮靜劑量的檢查：腦電圖、心臟超音波檢查、聽力測試、眼睛檢查
 - 4.2.1.1. 檢查兩小時前，禁止進食固體食物、牛奶及清水 或
 - 4.2.1.2. 不需要禁食
 - 4.2.2. 可能需要接受較大鎮靜劑量的檢查例如放射學影像檢查
 - 4.2.2.1. 檢查六小時前，禁止進食固體食物及奶粉
 - 4.2.2.2. 檢查四小時前，禁止進食人奶
 - 4.2.2.3. 檢查兩小時前，禁止所有進食，包括清水和葡萄糖水
- 4.3. 確保你的孩子沒有脫水是很重要的。在禁止所有進食前，應給孩子飲用更多清水。如果檢查時間較早，你可以提早喚醒孩子，給他飲用清水，再讓他睡覺。

5. 在接受鎮靜時

- 5.1. 不應給孩子食物或飲料。
- 5.2. 家人應全程陪伴孩子，除非有工作人員的額外指示。
- 5.3. 護士會為孩子連接監察儀，監測其脈搏和氧氣含量。

6. 鎮靜後的照顧

- 6.1. 孩子在進食前要確保已完全清醒。
- 6.2. 先嘗試飲用清水，如沒有哽塞或嘔吐，便可如常進食。
- 6.3. 如孩子進食後沒有不適或嘔吐，便可出院。

