

醫療程序資訊 – 睡眠內視鏡檢查

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No.:	

1. 簡介

- 1.1. 睡眠內視鏡檢查又稱藥物誘導睡眠上呼吸道內視鏡檢查，這是一種用於研究患阻塞性睡眠窒息症 (OSA) 的患者的動態氣道的程序。在病人使用鎮靜藥物後，醫生利用一條柔軟及可調較角度的內視鏡檢查其上呼吸道，找出阻塞的位置和原因，從而為病人制訂治療計劃。

2. 檢查前之準備

- 2.1. 醫生解釋檢查原因、程序及可能發生之併發症，病人明白後簽署同意書。
- 2.2. 患有哮喘或慢性氣管疾病者，可如常及在檢查前使用氣管舒張劑。
- 2.3. 除去假牙、眼鏡、隱形眼鏡、手飾或金屬飾物等。
- 2.4. 請把醫療情況告知醫生，例如：
 - 2.4.1. 糖尿病，心臟病，高血壓，肺病等
 - 2.4.2. 服用之藥物，尤其是抗血小板或抗凝血藥物
 - 2.4.3. 藥物或其他之過敏史
 - 2.4.4. 女士須注意最後月經日期，確保沒有懷孕

3. 程序

- 3.1. 施行局部麻醉藥於鼻腔及喉部。
- 3.2. 醫生會注射鎮靜劑使病人進入睡眠狀態。
- 3.3. 過程中，可能需要使用氧氣治療。
- 3.4. 醫生會將一條柔軟的內視鏡放入鼻孔，可直接觀察整個上氣道及阻塞位置。
- 3.5. 醫護人員會在過程中密切監察病人之生命表徵。

4. 可能出現風險及併發症

- 4.1. 一般來說此檢查相當安全,要留意的事項包括：
 - 4.1.1. 嚴重流鼻血: <1%
 - 4.1.2. 氣道或食道受損: <0.5%
 - 4.1.3. 食道或下咽喉穿破: <0.5%
 - 4.1.4. 麻醉藥過敏

5. 檢查後注意事項

- 5.1. 檢查完畢，待鎮靜藥物減退及詢問醫護人員後，方可進食，以防哽咽。
- 5.2. 病人如曾注射鎮靜劑，其意識及思考能力可能受影響，故病人當日不宜操作重型機器或駕駛，以防發生意外。病人亦不應簽署任何法律文件。
- 5.3. 病人如出現輕微不適，或對檢查結果有疑問，可於辦公時間內致電內視鏡中心查詢。
- 5.4. 若出現以下情況，如腸胃大量出血、感到腹部劇痛、發燒等，須到附近急症室求診。

6. 參考資料

- 6.1. Hospital Authority. Smart Patient Website.
- 6.2. Medscape (2014). Sleep Endoscopy.





Gleneagles Hospital
HONG KONG
港怡醫院

醫療程序資訊 - 睡眠內視鏡檢查

病人/家屬簽署：_____

病人/家屬姓名：_____

日期：

