

醫療程序資訊 – 皮膚點刺測試

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No. :	

1. 簡介

- 1.1. 皮膚點刺測試是一種常用的過敏診斷方法，用於評估患者對特定致敏原的過敏反應。醫生會根據臨床症狀來決定需要和具體的過敏原。測試通常包括常見的食物過敏原，如牛奶、蛋白、大豆、花生、小麥、魚和貝類、或環境吸入過敏原、如塵埃、動物毛屑、黴菌、樹木、草和雜草花粉等。

2. 常見檢查原因

- 2.1. 食物過敏
- 2.2. 濕疹或皮膚過敏
- 2.3. 過敏性鼻炎（鼻敏感）
- 2.4. 哮喘

3. 檢查前須知

- 3.1. 停止服用口服抗組胺藥 5-7 天。
- 3.2. 待測試皮膚的部位，停止使用局部皮質類固醇至少 7 天。
- 3.3. 其他一些藥物可能影響測試，如果你正在使用任何藥物，請與您的醫生討論。

4. 檢查過程

- 4.1. 皮膚點刺檢查位置大多在前臂或背部。
- 4.2. 檢查位置用無菌水清潔後，在測試的位置畫標記。
- 4.3. 然後使用一個尖頭裝置輕輕刺入皮膚的表面，並進行皮膚點刺過敏原測試，檢查期間只有輕微針刺痛的感覺。
- 4.4. 該處皮膚將在 15-20 分鐘後作出評估。若受檢查者對某種致敏原過敏，則局部皮膚會呈紅腫及有痕癢感覺。

5. 檢查的安全性

- 5.1. 此檢查過程安全性甚高，引起嚴重過敏反應非常罕見。
- 5.2. 接受檢查者可能會引致局部皮膚痕癢不適，但很快會回復正常。如果需要，可以給予藥膏和口服抗組胺藥以緩解症狀。
- 5.3. 如果你有哮喘或全身性過敏反應病史，皮膚點刺測試呈陽性，你須在檢查後觀察 30 分鐘。
- 5.4. 在罕見的情況下，檢查後幾小時可能會發生延遲過敏反應。

6. 備註

- 6.1. 以上所提供的醫療程序資料只供參考，向對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄，如有查詢，請與你的醫生聯絡。

7. 參考資料

- 7.1. Australian Society of Clinical Immunology and Allergy. Allergy testing. Information for patients, consumers and carers.
- 7.2. Oxford Radcliffe Hospital NHS trust. ENT outpatients. The skin prick test information for patients.



Gleneagles Hospital
HONG KONG
港怡醫院

GSKL-F12C-R1-02/25