

醫療程序資訊 – 翼狀胬肉切除手術

1. 簡介

- 1.1. 翼狀胬肉是一種良性的結膜病變，由結膜生長血管纖維體至角膜。
- 1.2. 病因不明，一般認為是結膜長期受如風沙、紫外光等刺激而引起的慢性炎症。
- 1.3. 因其形狀酷似昆蟲的翅膀，故名翼狀胬肉。
- 1.4. 症狀包括眼紅、發炎，眼睛表面有異物感或出現視力障礙，部份病人或會完全沒有症狀。
- 1.5. 如在早期或沒有症狀，患者毋須接受特別治療，可用人造淚液、藥水等減輕胬肉引起的輕微不適。而胬肉切除手術則適用於：
 - 1.5.1. 胬肉於角膜表面並逐漸遮蔽瞳孔，因而造成視力障礙。
 - 1.5.2. 胬肉長期引起嚴重不適或發炎。
 - 1.5.3. 胬肉伸展至角膜時，由於牽扯而產生散光。
 - 1.5.4. 胬肉影響眼球轉動。

2. 手術前之準備

- 2.1. 有可能要接受術前檢查包括血液測試、肺部 X 光及心電圖等。
- 2.2. 外科醫生會向您解釋有關手術的原因、過程和可能出現的併發症，並簽署手術同意書。
- 2.3. 如使用全身麻醉，麻醉科醫生會作出術前評估、解釋將施行之麻醉方法及有關風險，並簽署麻醉同意書。
- 2.4. 如你有其他內科病需要長期服用西藥、長期服用中藥或健康食品，尤其服用抗凝血藥物、薄血丸等，你必須預早通知醫生，並遵醫囑於手術前數天暫停藥物，以減低併發症或出血的風險。
- 2.5. 如使用全身麻醉，須在手術前 6 至 8 小時禁飲食。

3. 程序

- 3.1. 進行此手術須使用全身麻醉大部份的胬肉切除手術可在日間手術室於局部麻醉下施行。醫生會先切除胬肉，為減低復發機會，手術期間可能施行下列各種輔助程序：
 - 3.1.1. 自體結膜移植 (通常用可吸收縫線或纖維蛋白粘合膠固定)。
 - 3.1.2. 羊胎膜移植 (移植前羊胎膜已經過嚴密檢驗，以預防移植傳染病)。
 - 3.1.3. 手術時使用抗代謝或抗纖維藥物。

4. 手術後之復原

- 4.1. 手術部位或會蓋上紗布。
- 4.2. 依醫生處方滴眼藥水及使用眼膏，以預防減少傷口感染。
- 4.3. 請勿揉眼。
- 4.4. 手術後避免做劇烈運動。
- 4.5. 手術後頭一星期應避免洗頭，以防止污水入眼引致發炎。
- 4.6. 適宜着扣鈕衣服及避免穿過頭之衣服，免使衣服接觸眼睛引致發炎。
- 4.7. 你初期可能未能適應紗布或眼罩，建議夜間去洗手間時，開着路燈以防跌倒。
- 4.8. 外出時應穿戴帽子或隔紫外光眼鏡，以減低陽光對眼睛的刺激，引致胬肉復發。

5. 可能出現風險及併發症

- 5.1. 胬肉切除手術通常十分安全，但仍有可能有併發症如下：
 - 5.1.1. 最常見的併發症為胬肉復發，體積可能比術前更大。

