

醫療程序資訊 – 俯臥體位治療

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No.:	

1. 這是什麼程序？

1.1. 俯臥體位治療是指將病人轉向面朝下的姿勢。我們會為嚴重呼吸衰竭並需要呼吸機的病人進行這項治療，以改善他們的血氧量。俯臥體位治療的原理包括改善肺容量；改善肺部的血流量與進氣量匹配；方便引流肺部的分泌物等等。對部分患有嚴重呼吸衰竭的病人，這項療法（與傳統仰臥體位療法相比）或會改善他們的生存率。

2. 為什麼需要進行這個程序？

2.1. 當嚴重呼吸衰竭的病人在使用呼吸機輔助下仍未能維持足夠的血氧量。這治療可能可以改善血氧量。

3. 怎樣進行這個程序？

3.1. 訓練有素的醫護人員會互相協調及安全地將病人從面朝上轉向面朝下之體位，並會放置墊褥和親水性膠體敷料在病人潛在受壓的位置（面 / 上胸部 / 盆骨 / 膝蓋）以減輕壓力，又會定時檢查病人的眼部，受壓位置和喉管，以及按照部門的指引，可能會定時為病人轉換頭部和上肢的位置。



圖 1. 正在進行俯臥體位治療的病人

4. 時停止治療？

4.1. 因應醫生的決定，療程乃根據臨床情況而定。

5. 風險及併發症

- 5.1. 顯著的維生指數不穩定或心律不齊。
- 5.2. 喉管移位、脫落或屈曲，例如呼吸機喉管。
- 5.3. 中央靜脈導管 / 胸腔引流管 / 腹腔引流管。
- 5.4. 壓力性損傷，例如在 臉部 / 乳房 / 盆骨 / 男性生殖器 / 膝蓋
- 5.5. 失明
- 5.6. 神經損傷（尤其是在腎叢神經）。
- 5.7. 在俯臥姿勢下，進行某些醫療程序會有困難，例如插入中央靜脈導管 / 重新插入通氣喉管 / 心肺復甦等。
- 5.8. 增加腹內或顱內的壓力。

