

醫療程序資訊 – 斑貼試驗

1. 斑貼測試是什麼？

斑貼測試適用於診斷你是否患有接觸性皮炎。接觸性皮炎是因皮膚對曾接觸的物質（稱為過敏原）過敏而引起。過敏原可來自家裡，工作或休閒活動中的物品。斑貼測試可讓你得知因致過敏的物質，從而幫助你避免接觸它們。

2. 斑貼測試什麼？

斑貼測試的過敏原很廣泛，大約有 65 種經常與皮膚接觸的標準物質，例如橡膠、防腐劑、金屬、香水和植物，以及懷疑觸發你皮膚問題的其他物質。

3. 斑貼測試怎樣做？

第一天

- 首先醫生會詢問病人的詳細病歷，從個人護膚用品、居住環境、工作環境、餘暇活動中或飾物等方面瞭解可能引致敏感的接觸性物質，從而決定是否用斑貼試驗幫助診斷。
- 你需要到診所共三次以完成整個測試。在第一天時，醫護人員會把試驗的斑貼貼上皮膚面積較大的地方（通常是背部，也可能是手臂或大腿）。測試的物質將透過斑貼接觸皮膚。這兩天請避免浸浴、劇烈運動及引致流汗的活動，以免斑貼脫落。測試的位置感到瘙癢是正常的，但建議你不要抓癢。

第三天

- 請盡量保持斑貼完整，直至第三天醫護人員會把斑貼除下並檢查及拍照。但仍須保留在皮膚上的標記，以便於第五天再作檢查。

第五或六天

- 請於測試的第五或六天再回來檢查或拍照，醫生於覆診當天為你講解測試結果。如測試位置出現紅疹和感到痕癢，反應在第五或六天變得明顯的話，這屬於陽性測試反應。

4. 什麼情況下病人不適合進行斑貼測試？

如果你正在懷孕、喂哺母乳、背部有濕疹或皮膚發炎、正使用中或高劑量的類固醇、或正在服用免疫抑制藥物、測試部位於一星期內曾進行日光浴或曬黑，請致電診所重新安排你的測試日期。

5. 請注意以下事項

- 5.1. 如果斑貼的邊緣有輕微脫落，可用膠布如 Micropore 貼於脫落的位置進行加固；倘若整個斑貼已脫落，請記錄脫落時間和日期，並不要重新貼上斑貼。
- 5.2. 在測試的一星期內避免運動或體力勞動。
- 5.3. 請勿穿著淺色的服裝，因為標記顏色可能染在衣物上。
- 5.4. 如有疑問請與診所聯絡。

6. 斑貼測試可能會發生什麼副作用？

6.1. 斑貼測試的副作用並不常見，包括：

- 6.1.1. 皮膚發紅和瘙癢（陽性測試反應），一般於幾天後消失。強烈的陽性反應可能會形成水泡
- 6.1.2. 多個位置的陽性反應可能引致較大面積的紅腫
- 6.1.3. 可能引起長達約一個月的持續陽性反應
- 6.1.4. 斑貼試驗可能引起濕疹復發
- 6.1.5. 皮膚色素增加或減少，引致皮膚顏色改變，可能維持數月或罕有地永久持續
- 6.1.6. 感染 - 需要使用抗生素治療，屬罕見的副作用
- 6.1.7. 過敏 - 你可能會對斑貼上的物質產生過敏反應，屬罕見的副作用

Hosp No. : HKID No.:
Case No. :
Name :
DOB : M / F
Adm Date :
Contact No. :

醫療程序資訊 – 斑貼試驗

6.1.8. 疤痕 - 屬非常罕見

7. 參考資料

- 7.1. Australian Society of Clinical Immunology and Allergy. Allergy Testing – Fast fact information for patient, consumers and carers.
- 7.2. Oxford Radcliffe Hospital NHS trust. ENT outpatients. The skin prick test information for patients.

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

病人/ 家屬簽署： _____

病人/ 家屬姓名： _____

日期： _____

