

醫療程序資訊 – 異維 A 酸治療

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No.:	

1. 異維 A 酸有什麼用途？

- 1.1. 異維 A 酸 (Isotretinoin) 是一種類似維他命 A 的物質，屬視黃酸類藥物，適用於治療嚴重程度的暗瘡。異維 A 酸是通過減少皮膚皮脂腺油性物質的分泌，發揮治療功效，另外，亦有助減少細菌和發炎，及疏通阻塞毛孔。

2. 服用異維 A 酸前

請注意，如有以下情況，病人不可服用異維 A 酸：

- 2.1. 已懷孕或至少一個月計劃懷孕的女性患者。
- 2.2. 假如你正餵哺母乳。
- 2.3. 對維他命 A、其他視黃酸類藥物過敏。
- 2.4. 正在服用四環素。
- 2.5. 患有肝臟或腎臟疾病。
- 2.6. 血脂水平過高。
- 2.7. 日常飲食中含大量維他命 A。

3. 請注意，如有以下情況，必須通知醫生

- 3.1. 對任何食物或藥物過敏。
- 3.2. 有其他健康問題或家族有相關病歷，包括：糖尿病，或家族成員是糖尿病患者。
- 3.3. 患有抑鬱症、有自殺傾向或家族成員有以上問題。
- 3.4. 經常大量飲酒。
- 3.5. 患有任何疾病。
- 3.6. 正在服用其他藥物或健康食品。

4. 異維 A 酸的副作用

- 4.1. 剛開始服藥後的數星期內，暗瘡很可能會出現惡化跡象，這是代表藥物正在發揮療效。療程完畢後，大多數病患者都會注意到皮膚狀況可繼續獲得改善。
- 4.2. 常見的副作用包括：唇、嘴、鼻、眼和皮膚的乾燥。一般情況下，使用潤膚膏來滋潤皮膚及咀唇便可改善問題。由於異維 A 酸的副作用能使眼睛乾澀，在治療期間配戴隱形眼鏡有機會感到不適，可能需要滴用眼藥水舒緩徵狀或改戴眼鏡。
- 4.3. 其他副作用：流鼻血；骨頭、關節或肌肉僵硬或疼痛、手掌和足底部脫皮、疲倦、頭痛、更易被太陽曬傷、視覺問題。短暫性脫髮（持續脫髮屬罕見）、性功能障礙包括勃起功能障礙和降低性慾。
- 4.4. 與異維 A 酸有關而極少有的副作用包括：牙齦出血，體重減少，月經週期失常，麻木感或刺痛感，頭暈，視線模糊和抑鬱。以上副作用通常是溫和及與劑量有關，而大部分副作用會隨著降低劑量或停藥後數天到數星期內消失。
- 4.5. 如有以下情況，請立即停止服用及盡快求醫：腹瀉帶血、嘔吐、噁心、持續性頭痛、變得煩躁不安、精神錯亂（思想異常、有幻覺或幻聽）、視力模糊或出現視力障礙、抑鬱甚至伴有自殺念頭、出現情緒低落或經常哭泣。
- 4.6. 藥物過敏：藥物過敏的徵兆：呼吸困難、氣喘(支氣管痙攣)、蕁麻疹、皮疹。

Hosp No. : HKID No.:
Case No. :
Name :
DOB : M / F
Adm Date :
Contact No.:

醫療程序資訊 – 異維 A 酸治療

5. 其他注意事項

- 5.1. 服用異維 A 酸期間及完結後一個月內不可捐血。
- 5.2. 服用異維 A 酸期間及完結後六個月內，避免進行蜜蠟脫毛或磨砂。
- 5.3. 注意防曬，應選用 SPF30+ 或以上的防曬霜，避免暴曬。
- 5.4. 不要飲用含大量酒精成分的飲品。
- 5.5. 不要服用任何四環素、維生素 A 營養補充品。

6. 女性病人請注意

- 6.1. 異維 A 酸藥物能導致胎兒發育問題，這是唯一不能消失的副作用。孕婦及計劃懷孕的女性**不能**服用。
如果你已懷孕或正計劃懷孕，請務必告知你的醫生。在開始服用異維 A 酸藥物之前必須確定沒有懷孕，因此在開始服用異維 A 酸藥物前至少一個月，及在整個服藥期間及停藥至少一個月內，你都要使用嚴格的避孕措施。你應等到你下次月經開始的第二天或第三天才開始服用。
 - 6.2. 如果你發現自己在服藥期間懷孕，請立即停止服用此藥，並告知你的醫生。
 - 6.3. 另外，在開始異維 A 酸藥物治療前及療程期間，需停止餵哺母乳。
- 如有任何疑問，請向醫生查詢。

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

病人/家屬簽署： _____

病人/家屬姓名： _____

日期： _____

