

醫療程序資訊 - 靜脈鎮靜麻醉

1. 簡介

- 1.1. 靜脈鎮靜麻醉是通過經靜脈注射鎮靜藥物令人進入睡眠及放鬆的狀態，減輕在進行診斷或治療過程中做成的不適。
- 1.2. 注射鎮靜藥物後，你可能會或不會察覺程序期間發生的事情。醫生便可在你困倦、平靜或靜止的狀態下順暢和安全地進行相關的程序。

2. 檢查前之準備

- 2.1. 醫生會向你清楚解釋麻醉的程序及風險並簽署麻醉同意書。
- 2.2. 你應向醫護人員提供你的過往病歷、藥物治療及過敏記錄或有關資料。
- 2.3. 你必須在麻醉前空腹以預防在麻醉期間有食物或液體誤被吸入肺部。你可能須要在程序至少六小時前不准進食及兩小時前不准飲水，請根據醫護人員指示進行禁飲食。

3. 程序

- 3.1. 程序進行前，醫護人員會先於你的靜脈(一般在手部位置)插入膠導管，用作靜脈注射。
- 3.2. 鎮靜及止痛藥物可透過此膠導管注入體內。
- 3.3. 一般而言，麻醉期間你可以自然呼吸，無須特別協助。
- 3.4. 在麻醉期間，醫護人員會緊密監察你的生命表徵。

4. 麻醉後之復原

- 4.1. 程序結束之後，醫護人員會繼續監察你的生命表徵，直至你完全甦醒過來。
- 4.2. 在甦醒期間，你或會感到昏昏欲睡、暈眩或四肢軟弱。
- 4.3. 麻醉後不能立刻進食，請按照醫護人員指示方可飲食。
- 4.4. 麻醉後 24 小時內切勿駕駛或操作重型機器、簽署法律文件或飲酒。
- 4.5. 請盡可能安排一位成年人陪同你出院。

5. 可能出現風險及併發症

- 5.1. 潛在的風險是因應不同的因素，例如與長期內科病疾病、所使用之鎮靜藥物及是次施行的診斷或治療程序有關。
- 5.2. 一些較常見的潛在併發症包括：
 - 5.2.1. 胃部異物吸入肺部
 - 5.2.2. 氣道阻塞
 - 5.2.3. 呼吸減弱
 - 5.2.4. 血壓不穩定及心跳不規律
 - 5.2.5. 藥物的不良反應，包括過敏反應，情況可能非常嚴重
 - 5.2.6. 有關診斷或治療程序的風險

6. 備註

- 6.1. 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄，如有查詢，請與你的醫生聯絡。

7. 參考資料

- 7.1. 醫管局「智友站」網頁：診斷和治療程序施行的鎮靜麻醉(2016)。搜尋自：
http://www.ekg.org.hk/piilic/public/Anaes_PILIC/Anaes_SedationforDiagnosticandTherapeuticProcedures_0238_chi.pdf
- 7.2. Consent Information: Local Anesthetic and sedation for your procedure (2008). Retrieved 02 March, 2017 from Queensland Health, The State of Queensland:
https://www.health.qld.gov.au/data/assets/pdf_file/0016/150352/anaesthetic_06.pdf



