

醫療程序資訊 – 經尿道鈥激光前列腺剷除術

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No.:	

1. 簡介

- 1.1. 經尿道鈥激光前列腺剷除術是治療因良性前列腺增生阻塞，而出現中度至嚴重下尿路症狀的有效微創手術，短中期功效與開放式切除術接近，但安全性較高。
- 1.2. 它是使用一種可被水和含水組織吸收的脈衝固態鈥激光。鈥激光組織凝固及消融範圍限於 3-4 毫米，足以達致止血效果

2. 手術過程

- 2.1. 一般使用全身或半身麻醉進行。
- 2.2. 良性前列腺增生阻塞部分以電切鏡經尿道進行剷出。
- 2.3. 期間會持續灌洗前列腺及膀胱，以便清楚觀察前列腺剷除狀況。生理鹽水灌洗能減少經尿道切除綜合症的風險。
- 2.4. 此外，會經尿道放置尿管，以利排尿及灌洗。

3. 風險及併發症

- 3.1. 麻醉劑相關的併發症
- 3.2. 鄰近器官受損，包括刺穿膀胱或傷及尿道或直腸(<1%)
- 3.3. 逆向射精(~68%)
- 3.4. 尿道感染(0-22%)
- 3.5. 前列腺出血而需要輸血(0-14%)
- 3.6. 血塊瀦留(0-39%)
- 3.7. 無法排尿(0-13%)
- 3.8. 尿道縮窄(5-19%)
- 3.9. 勃起功能障礙(15.7%)

4. 手術前護理

- 4.1. 手術前一般至少 6-8 小時（或按照醫生指示的時間）開始禁飲食。
- 4.2. 請告知醫生任何醫療狀況（例如：糖尿病、心臟病、高血壓）及任何正服用的藥物。
- 4.3. 按醫囑停用抗凝血藥如阿斯匹靈或薄血藥

5. 手術後護理

- 5.1. 病人在手術後首天應臥床休養。
- 5.2. 尿管會在手術兩至三天後移除。
- 5.3. 手術後首星期排尿會有輕微痛楚或帶紅，會以藥物及飲水控制。如身體狀況許可，每天應飲用 8 杯水。
- 5.4. 進行經尿道手術後，常有尿頻、尿急及輕微尿失禁情況。
- 5.5. 應吃高纖食物及粗糧，以防便秘。
- 5.6. 最少 6 星期內不可劇烈運動。
- 5.7. 最少 4 至 6 星期不可有性行為。
- 5.8. 持續服用所有處方藥物，但服食抗凝血藥如亞士匹靈或薄血藥前應先諮詢醫生。
- 5.9. 通常手術後 2 至 6 星期可恢復工作，惟視乎工作性質而定。

Hosp No. : HKID No.:
Case No. :
Name :
DOB : M / F
Adm Date :
Contact No.:

醫療程序資訊 – 經尿道欽激光前列腺剷除術

6. 跟進覆診

- 6.1. 在出院後，請遵循跟進覆診的指示。
- 6.2. 如出院後出現任何嚴重的事件，請聯絡主診醫生或到急診室求診。

7. 備註

- 7.1. 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄，如有查詢，請與你的醫生聯絡。

8. 參考資料

- 8.1. Hospital Authority. Smart Patient Website.

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

病人/ 家屬簽署： _____

病人/ 家屬姓名： _____

日期： _____

