

醫療程序資訊 – 腎切除手術

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No.:	

1. 簡介

- 1.1. 腎切除手術是指切除整個或部分腎臟的手術。腎臟負責過濾血液中的雜質和多餘的液體，產生尿液。腎切除手術一般可採取開放或微創進行，此手術中會在脅腹（指身體側面的肋骨與髖部中間）開一個切口，將整個腎臟切除。
- 1.2. 此手術適用於患有腎臟癌或喪失腎功能的病人。腎臟癌病人可進行根治性腎切除手術。根治性腎切除手術是通過切除整個腎臟、腎上腺及保護外層連同周圍的脂肪和相連的血管，清除癌細胞組織。對於腫瘤較小、腎功能不佳或只有單側腎臟的病人，可進行腎部分切除手術，即只切除部分的腎臟。
- 1.3. 喪失腎功能的病人無論是因大塊的結石、缺乏血液供應或腎臟結構異常而導致喪失腎功能，可進行單純腎切除手術。單純腎切除手術只會處理腎臟本身。單純腎切除手術一般是用以避免感染復發及由於感染而導致的併發症。

2. 手術前準備

- 2.1. 簽署手術同意書，獲得書面同意是必要的。
- 2.2. 在手術前，病人需要禁飲食六至八小時或按醫囑指示。手術前準備如接受預防性抗生素治療或交叉配血等。手術的困難程度會因應病人身體狀況不佳、體格異常、之前曾進行過腹腔手術等情況增加。對於靜脈血栓高危病人，可能會按需要進行深部靜脈血栓形成的預防性治療。

3. 手術過程

- 3.1 腎切除手術過程需約 2 至 3 個小時。一般全身麻醉下進行，必須使用肌肉放鬆劑。手術切開切口後，將腎臟脫離其周圍的結構。
- 3.2 分離及阻斷腎臟的血管供應，然後將腎臟連同周圍的脂肪及血管一併切除。確定止血效果良好後，以手術線縫合傷口。有機會插入傷口引流管以引流傷口滲溢物。傷口引流管多以縫線加以固定，並會保留數天。
- 3.3 病人亦須插入小便導管（從膀胱引流尿液的排尿管），以監察從剩餘腎臟所排出的尿液份量導管。導管一般留在體內 1 至 2 天，或直到病人可起床活動為止。如是腎部分切除手術者，則可能須要植入一條支架，是一條塑膠導管由腎臟連接到膀胱。這有助腎臟癒合。支架會在手術後的 4 至 6 周，在麻醉的情況下取出。

4. 風險及併發症

除了一般腹腔鏡或開放式手術的併發症外，腎切除手術還有其他潛在風險：

4.1. 手術期間：

- 4.1.1. 麻醉併發症及因既有疾病而引致的併發症。
- 4.1.2. 因大量出血而須進行大量輸血及形成血腫。
- 4.1.3. 因附近器官受到損傷而須進行進一步介入手術，包括：主要血管、胃腸道、胰臟、肝臟和脾臟。
- 4.1.4. 進入胸腔，須插入暫時性引流管。

4.2. 手術後：

- 4.2.1. 可能會危及生命的全身併發症，包括：心肌梗塞、腦血管意外、深部靜脈血栓形成及肺栓塞。
- 4.2.2. 再次出血。

Hosp No. : HKID No.:
Case No. :
Name :
DOB : M / F
Adm Date :
Contact No.:

醫療程序資訊 – 腎切除手術

- 4.2.3. 傷口感染、肺炎、尿道感染。
- 4.2.4. 尿瀰、胰瀰。
- 4.2.5. 腸梗阻或麻痹性腸梗阻。
- 4.2.6. 腎功能下降，可能須要進行透析以提高腎功能。
- 4.2.7. 因控制腹壁肌肉的神經受損而導致傷口膨脹。
- 4.2.8. 須進一步治療癌症。
- 4.2.9. 隨後可能會發現腎臟的組織學異常並非癌症。
- 4.2.10. 死亡率（1 -2%）。

以上並沒有列出較罕見的併發症。

5. 手術後注意事項

- 5.1. 在手術後的護理包括禁食、監控護理、服用鎮痛藥及鎮靜劑、採用導尿管插入、引流術、抗生素覆蓋、輸血及補充水份。傷口可能會有少量出血的情況。
- 5.2. 一般情況下，手術後第一天可飲水，第二天可進食。術後第二天或第三天便會移除引流管和尿導管。完成手術後住院 4 至 7 天，所有縫線和傷口包紮一般會保留 7 至 10 天。
- 5.3. 手術後 6 周內或醫生建議的時間內不要提舉重物、過勞或從事園藝活動。
- 5.4. 術後大約需要 6 周才能完全康復。出院後建議保持溫和的活動，例如走路。
- 5.5. 如出院後出現任何嚴重不適，請盡快聯絡主診醫生或到急診室求診。如出現：
 - 5.5.1. 感染現象，例如：發燒、傷口部位紅腫或刺熱程度加劇
 - 5.5.2. 大量出血
 - 5.5.3. 嚴重疼痛

6. 備註

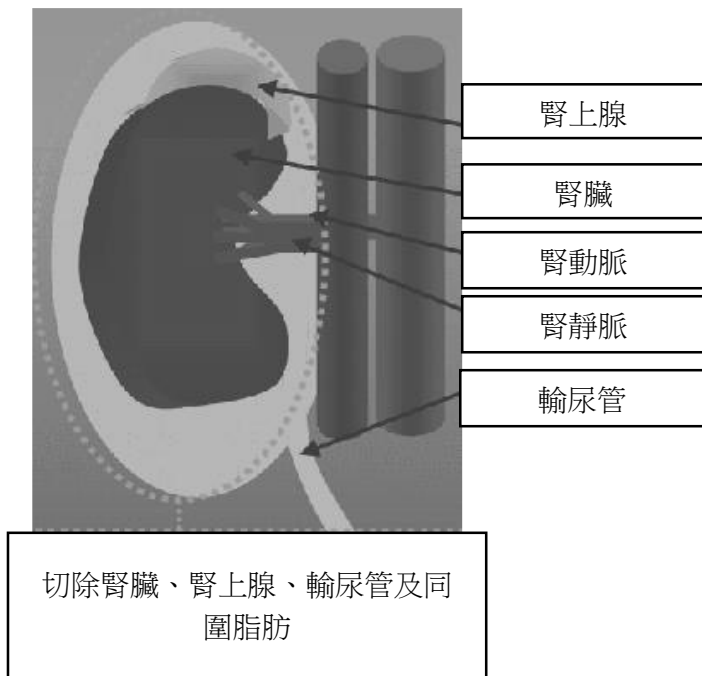
- 6.1. 腎切除手術也可以利用腹腔鏡技術或機器臂輔助腹腔鏡技術進行。你可在腹腔鏡泌尿外科手術資訊單張中獲得更多資訊。
- 6.2. 本單張僅供參考，並無盡錄所有併發症。其他未能預見的併發症均有可能發生。某些類別病人面對的實際風險可能有所不同。如欲索取更多資料，請與你的醫生聯絡。



醫療程序資訊 – 腎切除手術

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No.:	

根治性腎切除手術



腎部分切除手術



(截圖自醫院管理局智友站網頁腎切除手術醫療程序資訊)

7. 參考資料

- 7.1. Hospital Authority. Smart Patient Website.
- 7.2. The British Association of Urological Surgeons (BAUS) Website.

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

病人/ 家屬簽署：_____

病人/ 家屬姓名：_____

日期：_____

