

醫療程序資訊 – 關節鏡肩旋轉袖修補術 ± 肩峰下減壓術 ± 肩關節鏡修補手術 ± 上孟肩唇前後病變關節鏡修補術

1. 簡介

- 1.1. 肩旋肌由四條肌肉組成，是肩胛關節附近的一組肌腱，任何急性損傷或老化都可造成撕裂。
- 1.2. 透過關節鏡肩旋轉袖修補術治療，可增加肩關節的強度和改善活動能力。
- 1.3. 孟唇損傷是關節孟窩中部下部的孟唇撕裂，涉及下部的孟肱韌帶。上孟肩唇前後病變是孟唇上方的關節盂中間的撕裂，其也可能涉及二頭肌腱。當此肌腱已超出負荷及完全破裂時，須通過手術用縫線將磨損或斷裂的肌腱縫合在一起。
- 1.4. 透過肩關節鏡修補手術治療，可重新連接和收緊肩膀撕裂的孟唇和韌帶。

2. 手術前之準備

- 2.1. 有可能要接受術前檢查，包括 X 光、磁力共振、血液測試、肺部 X 光及心電圖等。
- 2.2. 外科醫生會向您解釋有關手術的原因、過程和可能出現的併發症，並簽署手術同意書。
- 2.3. 麻醉科醫生會作出術前評估、解釋將施行之麻醉方法及有關風險，並簽署麻醉同意書。
- 2.4. 請告知醫生任何藥物過敏史、常規藥物治療或病況。
- 2.5. 如進行全身麻醉，須在手術前 6 至 8 小時禁飲食。

3. 程序

- 3.1. 關節鏡肩旋轉袖修補術 ± 肩峰下減壓術
 - 3.1.1. 進行此手術須使用全身麻醉。
 - 3.1.2. 在進行肩關節鏡旋轉肌修補術期間，外科醫生會將關節鏡插入肩部手術位置。
 - 3.1.3. 其後於肩部注射生理鹽水以便觀察其內部結構，再將撕裂的肌腱重新固定於骨上，然後縫合。
 - 3.1.4. 對於需肩峰下減壓的情況，外科醫生會將手術儀器插入肩峰，並除去肩峰下側的骨刺以讓腱肱骨頭和肩峰之間能自由地滑動。
 - 3.1.5. 術後將配戴手托以作固定及保護。
- 3.2. 肩關節鏡修補手術 ± 上孟肩唇前後病變關節鏡修補術
 - 3.2.1. 進行此手術須使用全身麻醉。
 - 3.2.2. 外科醫生將利用關節鏡檢查儀檢查孟唇和肱二頭肌肌腱。
 - 3.2.3. 如果撕裂局限於孟本身而不牽涉腱，外科醫生可能需要移除撕裂的瓣並且糾正相關的問題。
 - 3.2.4. 如果撕裂延伸到二頭肌腱中，外科醫生將需要進行修復和重新連接肌腱。
 - 3.2.5. 如果撕裂低於關節盂的中部，外科醫生需將韌帶重新附接到關節盂。

4. 手術後的康復階段

- 4.1. 關節鏡肩旋轉袖修補術 ± 肩峰下減壓術
 - 4.1.1. 應根據醫生指示使用手掛約 4 至 6 週。除了在沐浴和更換敷料的時候可暫時除下，其他活動和睡覺時仍需戴上手掛，以減少肩關節的活動，防止關節再次受損。
 - 4.1.2. 在大多數情況下，術後首 4 週會進行由外科醫生或物理治療師指導的被動運動。
 - 4.1.3. 在手術後第 4 至 12 週，將會進行由外科醫生或物理治療師指示的主動輔助運動。
 - 4.1.4. 術後復康期通常為 6 週至數月。
 - 4.1.5. 大約 24 週後才可進行較為劇烈的運動。
 - 4.1.6. 肩關節鏡修補手術 ± 上孟肩唇前後病變關節鏡修補術。
 - 4.1.7. 術後患肢需使用手掛固定 4 週。

Hosp No. : HKID No.:
Case No. :
Name :
DOB : M / F
Adm Date :
Contact No.:

**醫療程序資訊 – 關節鏡肩旋轉袖修補術
± 肩峰下減壓術 ± 肩關節鏡修補手術
± 上盂唇前後病變關節鏡修補術**

- 4.1.8. 在大多數情況下，被動運動可以在術後的第 5 至 6 週開始，並且根據醫生或物理治療師的指導下在術後 6 週開始主動的運動鍛煉。
- 4.1.9. 一般整體康復期需要 10 周至數月，康復期內會進行各形式的物理治療。
- 4.1.10. 建議術後大約 6 至 12 月後才可進行較為劇烈的運動。

5. 可能出現的風險及併發症

- 5.1. 一般手術可能出現的併發症包括麻醉相關的風險、感染、神經線或血管受損、肌腱再次撕裂、肩膀繃緊、出血或血栓形成。
- 5.2. 肩關節鏡旋轉肌修補術通常是非常有效且很少出現併發症如大量出血。只有甚少康復者肌腱會再次斷裂而需接受進一步治療或再次動手術。

6. 備註

- 6.1. 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與您的醫生聯絡。

7. 參考資料

- 7.1. Arthroscopic Rotator Cuff Repair. NHS Foundation Trust.
- 7.2. Arthroscopic Subacromial Decompression. ShoulderDoc UK.
- 7.3. Arthroscopic Labral Repair (Bankart, SLAP, Posterior) Standard Rehabilitation Protocol. Proloance Surgeons.
- 7.4. Arthroscopic Labrum Repair of the Shoulder. Massachusetts General Hospital Sports Medicine.
- 7.5. Bankart Procedure. ShoulderDoc UK.

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

病人/ 家屬簽署： _____

病人/ 家屬姓名： _____

日期： _____

