

醫療程序資訊 – 髖關節鏡檢查

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No.:	

1. 簡介

- 1.1. 不同的骨科問題，如滑膜炎，關節內游離體，關節構造異常或感染都有可能損傷髖關節的盂唇，關節軟骨或關節周圍其他的軟組織。
- 1.2. 髖關節鏡檢查是診斷和治療髖關節問題的微創外科手術。外科醫生因透過關節鏡來檢查單側髖關節，因此手術過程中並不會造成大面積的傷口。
- 1.3. 如果髖關節的股骨側或髖臼側異常，則考慮手術髖關節鏡檢查。
- 1.4. 髖關節鏡檢查能減少術後痛楚，更少的關節僵硬，並且縮短患者恢復所需的時間。

2. 檢查前之準備

- 2.1. 有可能要接受術前檢查包括受傷部位照 X 光或磁力共振、血液測試、配血、肺部 X 光及心電圖等。
- 2.2. 請告知醫生任何藥物過敏史、常規藥物治療或病況。
- 2.3. 外科醫生會向您解釋有關手術的原因、過程和可能出現的併發症，並簽署手術同意書。
- 2.4. 麻醉科醫生會作出術前評估、解釋將施行之麻醉方法及有關風險，並簽署麻醉同意書。
- 2.5. 如進行全身麻醉，須在至少手術前 6 小時禁飲食。

3. 程序

- 3.1. 進行此手術須使用全身或脊髓麻醉。
- 3.2. 醫生會在單側髖關節穿刺幾個小孔，然後在 X 光引導下把筆般大小的導管放入髖關節內進行檢查。
- 3.3. 醫生會使用細小的儀器來進行例如骨刺清理，移除發炎組織或盂唇修復等治療程序。
- 3.4. 手術的時間約為 2 至 4 小時，取決於治療程序的複雜程度。
- 3.5. 手術完成後，術後的小孔會被縫合並以無菌紗布覆蓋，以防止傷口感染。

4. 手術後之復原

- 4.1. 醫護人員會密切觀察病人的生命表徵，直至病人完全清醒。
- 4.2. 病人意識清醒後可恢復飲食。
- 4.3. 護士會給予病人止痛藥以減少傷口造成的痛楚。
- 4.4. 術後初期，病人須在醫護人員協助下方可自行行走。
- 4.5. 術後的康復時間取決於髖關節的受損程度。
- 4.6. 醫生會根據病人的康復進度，給予不同程度的負重運動及約 28 週的物理治療。
- 4.7. 傷口的縫線約於手術後兩週取出。

5. 可能出現風險及併發症

- 5.1. 一般手術都可能發生的併發症包括麻醉相關的風險、感染、神經線或血管受損、出血或血塊。若病人的併發症情況嚴重，醫生會考慮再次進行手術。

6. 備註

- 6.1. 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與您的醫生聯絡。

7. 參考資料

- 7.1. Rehab protocol for hip arthroscopy. Retrieved from Gleneagles Hong Kong Website.
- 7.2. Thomas, J. W. American Academy of Orthopaedic Surgeons. In Hip Arthroscopy.

Hosp No. : HKID No.:
Case No. :
Name :
DOB : M / F
Adm Date :
Contact No.:

醫療程序資訊 – 髖關節鏡檢查

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

病人/ 家屬簽署： _____

病人/ 家屬姓名： _____

日期： _____

