

醫療程序資訊 – 拇趾外翻/ 拇趾囊腫手術

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No.:	

1. 簡介

- 1.1. 大腳趾稱為「拇趾」，若拇趾向外過度偏斜，即為拇趾外翻變形。
- 1.2. 若拇趾的趾骨外翻，其內側，即第一節蹠骨的骨頭因而隆起，產生壓力點，容易和鞋履磨擦，造成腫脹，甚至引至囊腫及發炎。隨著時日過去，腫脹情況會逐漸加劇。變形情況出現後更會越來越嚴重，難以自行矯正。
- 1.3. 拇趾外翻多見於成年婦女，男女患者的比例約 **1:10**，可於單足或雙足發病。
- 1.4. 拇趾外翻的成因包括：遺傳因素、長期穿著不合適的鞋履、其他相關足踝變形或拇趾創傷。
- 1.5. 此項手術的適應症為：
 - 1.5.1. 拇趾囊腫的部位產生紅腫、發炎和疼痛。
 - 1.5.2. 外翻的足趾與第二足趾重疊，令負重壓力轉移到第二，甚至第三蹠骨，導致腳底形成厚繭或雞眼，走路時倍感疼痛。
 - 1.5.3. 當「非手術治療」不能改善現況。

2. 手術前之準備

- 2.1. 外科醫生會向您解釋有關手術的原因、過程和可能出現的併發症，並簽署手術同意書。
- 2.2. 麻醉科醫生會作出術前評估、解釋將施行之麻醉方法及有關風險，並簽署麻醉同意書。
- 2.3. 請告知醫生任何藥物過敏史、常規藥物治療或病況。
- 2.4. 如進行全身麻醉，須在手術前 **6 至 8 小時** 禁食。

3. 程序

- 3.1. 進行此手術須使用全身或脊髓麻醉。
- 3.2. 每個患者的病情不同，病理也會有差異，手術方案會因人而異。手術大致上可分為以下類別：
 - 3.2.1. 隆骨刮除手術：刮除隆起的部份和滑囊，回復圍繞第一蹠骨關節四周的軟組織拉力和穩定性。
 - 3.2.2. 蹠骨矯形手術：扶正第一蹠骨，並會使用螺釘或接骨鋼板等內固定植入物。
 - 3.2.3. 手術治療拇趾外翻是合併軟組織重建及蹠骨矯形的形式進行，亦有使用內窺鏡微創技術的個案。

4. 手術後之復原

- 4.1. 手術後，需要打上石膏或使用特製保護鞋 **6-8 星期** 以固定足趾關節，期間或需要使用手杖輔助步行。
- 4.2. 特製保護鞋的作用是防止在骨骼修復時，把太多身體的重量投放在前腳掌部份，影響癒合。物理治療師將提供引導如何用這雙鞋行走。
- 4.3. 手術後兩週內，基本上須留在家中休息，盡量減少負重步行。
- 4.4. 然而，需定時讓雙腿進行肌肉練習，改善血液循環及消腫，將血塊形成的風險降至最低。
- 4.5. 通常手術後 **3 個月** 便可負重走動，但必須穿著較闊的鞋子，以減少復發機會。

5. 可能出現風險及併發症

- 5.1. 可能出現的併發症包括：癢痺或刺痛感，神經線受損，出血或腫，發炎，骨髓炎，蹠骨缺血性骨枯，骨折，關節活動減少，復發。

Hosp No. : HKID No.:
Case No. :
Name :
DOB : M / F
Adm Date :
Contact No.:

醫療程序資訊 – 拇趾外翻/ 拇趾囊腫手術

6. 出院後家居護理

6.1. 如有以下情況，應聯絡你的醫生或到急症室求診：

6.1.1. 傷口部位紅腫或流血加劇。

6.1.2. 發燒 (體溫 38°C或以上) 及發冷。

6.2. 手術後首一星期盡量將腳提高(如抬起在枕頭上)以減少腫脹。

6.3. 如有需要，請服用醫生處方的止痛藥。

6.4. 緊記依時回醫生診所覆診。

7. 備註

7.1. 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與您的醫生聯絡。

8. 參考資料

8.1. Orthopedic Department of Yeovil District Hospital, National Health Service (NHS) Foundation Trust.
Patient Information: Hallux Valgus Surgery.

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

病人/ 家屬簽署： _____

病人/ 家屬姓名： _____

日期： _____

