

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No. :	

醫療程序資訊 – 腕管鬆解術

1. 簡介

- 1.1. 腕管是手腕內的一個隧道形空間，內有肌腱及「正中神經」從腕管中通過。在某些情況下手部或手腕重覆用力、腕骨和腕關節創傷、類風濕關節炎、甲狀腺功能失調、糖尿病、更年期，妊娠期等等，都可能導致腕管內的正中神經受壓，引致腕管綜合症。症狀多為姆指食指及中指出現麻痺或乏力，繼而影響日常生活。
- 1.2. 適應症：姆指、食指及中指出現持續麻痺或乏力。

2. 手術過程

- 2.1. 手術治療，一般只需使用局部麻醉。
- 2.2. 直接開刀或用內視鏡協助鬆解腕管，減低管內壓力，使正中神經不再受壓。

3. 手術後須知

- 3.1. 手腕要多些休息和防止過度彎曲，可減輕肌腱發炎和腫脹。
- 3.2. 活動手指及其他上肢關節，可減腫脹及增進功能。
- 3.3. 手部傷口應儘量保持乾爽、清潔和防止弄濕，如有縫線，通常術後十四天拆線。
- 3.4. 如傷口疼痛，可服用止痛藥。
- 3.5. 手術後，傷口如有大量出血、持續紅腫、膿性滲液分泌或劇痛，請儘快向醫生求診。
- 3.6. 請依時覆診及復康治療。

4. 風險及併發症

- 4.1. 傷口發炎，神經線或肌腱受損。
- 4.2. 此症即使完全康復，仍然有機會復發，個別的治療及康復進度並非一樣，如有疑問，請向醫護人員查詢。

5. 備註

- 5.1. 可能發生的風險或併發症，不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生，某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。

6. 參考資料

- 6.1. 醫院管理局智友站：腕管綜合症。

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

病人/家屬簽署：_____

病人/家屬姓名：_____

日期：_____