

醫療程序資訊 – 子宮托

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No.:	

1. 簡介

1.1. 臨床診斷：膀胱膨出 / 子宮脫垂 / 直腸膨出 / 陰道穹窿脫垂伴隨腸膨出 / 其他 (請列明)：

1.2. 子宮托是一種柔軟、靈活的裝置，放置在陰道中以幫助支撐膀胱、陰道、子宮和/或直腸。子宮托有多種不同的形狀和尺寸。子宮托是一種治療骨盆腔器官脫垂和尿失禁的非手術方法。如果你想避免手術或在等待手術期間控制症狀，你可以使用子宮托，子宮托通常需要每 6 個月更換一次。

2. 程序步驟

2.1. 患者準備好背躺截石位。

2.2. 無需麻醉

2.3. 整個過程通常需要 10-15 分鐘。

2.4. 醫生將進行陰道檢查，以評估所需子宮托的大小，可能需要多次嘗試才能找到合適的子宮托。

2.5. 然後將子宮托放入你的陰道並移動到位於恥骨後面的位置，大約需要 30 秒將其放入到正確的位置，插入時你可能會感到有些不適，但不應該感到疼痛。

2.6. 放置後，你將被要求四處走動 15 至 20 分鐘。這是為了確保子宮托不會脫落，並且你可以在子宮托就位的情況下排尿。正確安裝的子宮托不會引起任何不適，如果疼痛的情況出現，那麼便需要更改尺寸。如果子宮托脫落或你無法排尿，我們也可能會安裝不同尺寸的子宮托。

3. 預期得到的果效

3.1 無需手術治療

4. 沒有程序的風險

4.1. 症狀持續或惡化

5. 特別後續問題

5.1. 子宮托必須每 6 個月檢查一次或由醫生決定時間

6. 副作用和併發症

6.1. 排尿困難

6.2. 陰道異常惡臭的分泌物

6.3. 陰道出血

6.4. 陰道刺激或陰道區域搔癢感

6.5. 下腹部異常腫脹或壓痛、發燒、疼痛或痙攣

6.6. 尿道感染，最初的症狀可能是排尿困難、感覺不適或發燒。

6.7. 性交困難

6.8. 子宮托脫落

6.9. 侵蝕陰道壁導致嵌入子宮托或瘻管 (非常罕見)



Gleneagles Hospital
HONG KONG
港怡醫院

醫療程序資訊 - 子宮托

7.1 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄，如有查詢，請與你的醫生聯絡。

子宮尺寸：_____

子宮托批號：_____

放入子宮托日期：_____

應更換子宮托日期：_____

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

病人/家屬簽署：_____

病人/家屬姓名：_____

日期：_____

