

醫療程序資訊 – 子宮環

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No.:	

1. 簡介

- 1.1. 子宮環是一個放置在子宮內的小裝置，以防止懷孕。子宮環非常有效，但每一百位使用者在一年內仍有約 0.8 名婦女有機會懷孕。
- 1.2. 但如果你想懷孕，約有副作用或併發症時，可以拔除子宮環。在本部門使用的子宮環有效期為五年，到期時可作更換。

2. 檢查子宮環

- 2.1. 子宮環末端連接着一條幼線，方便檢查子宮環位置；但切勿拉動此線，以免子宮環移位。
- 2.2. 你可以在每次經期後檢查子宮環的位置。
- 2.3. 如果你不檢查子宮環的位置，你應該每年到本診所、母嬰健康院、家庭計劃指導會或到私家診所檢查。

3. 禁忌及注意事項

- 3.1. 如果你已有以下情況，就不應帶上子宮環：
 - 3.1.1. 已知或懷疑妊娠
 - 3.1.2. 盆腔感染
 - 3.1.3. 有子宮異常
 - 3.1.4. 對銅過敏
- 3.2. 如果你有以下情況，你可能有額外的風險：
 - 3.2.1. 宮外孕病史
 - 3.2.2. 仍未調查的異常陰道出血
 - 3.2.3. 對性病有高風險
 - 3.2.4. 心臟疾病 / 癲癇

4. 在以下情況應多用一種避孕法

- 4.1. 未能摸到連接子宮環的線。
- 4.2. 你或你的性伴侶感觸到子宮環。
- 4.3. 子宮環排出。

5. 妊娠

- 5.1. 使用子宮環避孕，仍有機會懷孕。
- 5.2. 但子宮環防止宮外孕的效能較宮內妊娠低。
- 5.3. 因此，如果你的月經週期延遲，或經期不尋常的稀少（具有左旋諾孕酮的子宮環除外）或有其他懷孕的跡象，你必須做妊娠測試。
- 5.4. 如確定已懷孕，你需立即諮詢醫生，以排除宮外孕的可能。

6. 副作用及併發症

- 6.1. 放入子宮環後可能出現的陰道出血，非月經期間出血，通常在最初的幾個月有點滴出血；子宮環放入的頭幾次月經可能會流量較多或時間較長。如果這種出血持續或惡化，請諮詢醫生。

Hosp No. : HKID No.:
Case No. :
Name :
DOB : M / F
Adm Date :
Contact No.:

醫療程序資訊 – 子宮環

- 6.2. 子宮環放入的頭幾次月經，可能有子宮痙攣痛或背痛，痛楚通常持續幾天，如果普通的止痛藥未能舒緩你的痛楚，請向醫生查詢或到急症室求診。
- 6.3. 其他可能出現的併發症，包括以下情況，但未能盡錄：
- 6.3.1. 部分 / 完全的子宮 / 子宮頸穿破
 - 6.3.2. 盆腔感染
 - 6.3.3. 子宮環移位
 - 6.3.4. 子宮環排出
 - 6.3.5. 子宮環有缺陷以致破碎
 - 6.3.6. 全部或部分子宮環嵌入子宮
 - 6.3.7. 以上的併發症可能會影響今後的生育機會或者需要外科手術處理
- 6.4. 如果發生以下任何情況，請聯絡本部門：
- 6.4.1. 月經週期延遲、不尋常的稀少 (具有左旋諾孕酮的子宮環除外) 或有其他懷孕的跡象
 - 6.4.2. 月經流量多或時間長
 - 6.4.3. 持續性下腹部疼痛
 - 6.4.4. 體溫 38°C或以上
 - 6.4.5. 白帶出現惡臭的情況
 - 6.4.6. 未能摸到連接子宮環的線
 - 6.4.7. 你或你的性伴侶感觸到子宮環

7. 參考資料

7.1.

子宮環種類： 銅絲纏子宮環 (Multiload) / 具有左旋諾孕酮的子宮環 (Mirena)
/ _____

子宮環批號： _____

放入子宮環日期： _____

應更換子宮環日期： _____

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

病人/ 家屬簽署： _____

病人/ 家屬姓名： _____

日期： _____

