

Hosp No. :	HKID No.:
Case No. :	
Name :	
DOB :	M / F
Adm Date :	
Contact No.:	

醫療程序資訊 – 踏板運動心電圖檢查 (健康檢查中心)

1. 簡介

- 1.1. 踏板運動心電圖檢查是一項非侵入性檢查，檢測運動前後的心電圖變化，用於診斷及評估：
 - 1.1.1. 是否有冠狀動脈阻塞（冠狀動脈疾病）
 - 1.1.2. 對現行藥物之成效
 - 1.1.3. 體能評估
 - 1.1.4. 監控治療進展

2. 檢查前之準備

- 2.1. 請穿上運動服裝及跑步鞋進行檢查。
- 2.2. 檢驗前2小時可進食容易消化的輕量餐。
- 2.3. 檢查開始前，醫護人員會詳細向病人解釋是項檢查詳情及簽署同意書。
- 2.4. 檢查當天避免飲用含咖啡因飲品，如咖啡及茶。

3. 程序

- 3.1. 你會在電動踏板面上步行，而該板速度及傾斜度會循序遞增，直至至少步行六分鐘及達到目標心跳的百分之八十五以上（視乎你年齡及病況）。
- 3.2. 如果你有任何不適或操作人員觀察到你心電圖有明顯變化，可隨時要求停止檢查。如未達標準，測試將視為不完整，結果可能無法分析。
- 3.3. 當值醫護人員會密切監察你的症狀、血壓、心跳及心電圖之變化，以減低檢查風險。
- 3.4. 踏板運動心電圖報告將交由合資格的心臟科醫生作分析。
- 3.5. 檢查室設有足夠的醫療設備，以作必要之急救準備。
- 3.6. 整個檢查過程大概三十至四十分鐘，得到醫護人員同意始可離開。

4. 可能出現風險及併發症

- 4.1. 胸部不適
- 4.2. 心律失常
- 4.3. 急性心肌梗塞（心臟病發）
- 4.4. 猝死

5. 備註

- 5.1. 以上所提供的醫療程序資料只供參考。如有查詢，請與您的醫生聯絡。
- 5.2. 如果出現任何併發症，可能需要立即進行急救治療。

6. 參考資料

- 6.1. Exercise Standards for Testing and Training. A Scientific Statement from the American Heart Association.

Hosp No. : HKID No.:
Case No. :
Name :
DOB : M / F
Adm Date :
Contact No.:



Gleneagles Hospital
HONG KONG
港怡醫院

**醫療程序資訊 –
踏板運動心電圖檢查 (健康檢查中心)**

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

病人/ 家屬簽署： _____

病人/ 家屬姓名： _____

日期： _____

