

醫療程序資訊 – 攜帶式活動心電圖 / 間歇性心電圖

1. 簡介

- 1.1. 心電圖監測器是可携式的錄影裝置，用以記錄在一段時間內的連續性心電圖，以便醫生評估心律。
- 1.2. 記錄時間之長短是由醫生決定，通常都是 24 至 72 小時或 1 至 2 週。
- 1.3. 此檢查是利用電極貼片與導線連接心電圖監測器到您的胸部，記錄您在該段時間內的所有心跳和心律。
- 1.4. 它可用來偵測心臟相關問題之徵狀，例如心律不正、暈眩或昏厥。此檢查亦有助於監控藥物效果及心臟起搏器的功能。

2. 檢查前之準備

- 2.1. 配戴裝置前需先淋浴或洗澡。請勿使用爽身粉、乳液或香水。
- 2.2. 宜穿寬鬆舒適衣物，以前面開胸的上衣較為佳。
- 2.3. 進行這項程序前無須禁飲食。
- 2.4. 如果有心臟起搏器，請帶備附有最新設定的心臟起搏卡。

3. 程序

- 3.1. 心臟科中心護士會解釋整個程序，將電極貼片貼於胸部並將導線連接到心電圖監測器。此裝置可放在口袋內或有項鍊的袋子中，方便隨身攜帶。
- 3.2. 護士會提供一本日記本用作記錄症狀，當有下列症狀時，請按一下監測器上的按鈕並寫下有關症狀於日記本上。
- 3.3. 配戴裝置時可以如常進行日常活動。
- 3.4. 避免弄濕，否則電極貼片將會掉落。
- 3.5. 為避免損害監測器並確保高品質錄像，在佩戴該裝置時要避免以下活動：
 - 3.5.1. 使用電毯或加熱墊
 - 3.5.2. 進行磁力共振 (MRI)
- 3.6. 如果記錄時間為 1 至 2 週，護士示範如何移除並重新連接電極與導線以進行每天淋浴或洗澡。
- 3.7. 在記錄時間完畢後，請將裝置和日記本交還到心臟中心。

4. 可能出現風險及併發症

- 4.1. 安裝心跳異常記錄基本上沒有任何風險，除非皮膚在貼上電極片後有過敏反應或起紅疹。
- 4.2. 佩戴該裝置是沒有無觸電危險。

5. 備註

- 5.1. 活動心電圖裝置是一種昂貴的醫療儀器，您必須採取預防措施來確保其不會被損壞，例如掉落、破損、或讓它暴露於水中或化學劑中。
- 5.2. 以上所提供的醫療程序資料只供參考。如果您對此程序還有其他疑問。請聯絡您的醫生進行進一步詢問。

6. 參考資料

- 6.1. Patient Instructions for Holter Monitoring. Kawartha Cardiology Clinic.
- 6.2. Holter Monitor Patient Instructions. BC Biomedical Laboratories.
- 6.3. Health Library: Holter Monitor. Johns Hopkins Medicine.



Gleneagles Hospital
HONG KONG
港怡醫院

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

日期：_____

