

醫療程序資訊 – 內窺鏡鼻甲減容術

1. 簡介

- 1.1. 通過內窺鏡切除下鼻甲緩解由下鼻甲肥大引致的鼻塞。

2. 檢查前之準備

- 2.1. 有可能要接受術前檢查包括血液測試、肺部 X 光及心電圖等。
- 2.2. 外科醫生會向您解釋有關手術的原因、過程和可能出現的併發症，並簽署手術同意書。
- 2.3. 麻醉科醫生會作出術前評估、解釋將施行之麻醉方法及有關風險。
- 2.4. 請告知醫生任何藥物過敏史、常規藥物治療或病況。
- 2.5. 須在手術前 8 小時禁飲食。

3. 程序

- 3.1. 進行此手術須使用全身麻醉。
- 3.2. 醫生會以內窺鏡經鼻孔切除部份鼻腔內肥大的鼻甲。

4. 手術後之復原

- 4.1. 手術後兩邊鼻孔都會塞入鼻敷料，所以你可能要用口呼吸，敷料會於一至兩日後取走。
- 4.2. 取走敷料後可能有輕微出血，但通常都會自行止血。
- 4.3. 鼻水帶有小量血絲乃正常現象。假如流血持續不止，請前往急症室求診。
- 4.4. 手術後可能感到鼻塞，但會在 3 至 4 星期內消退。

5. 風險及併發症

- 5.1. 常見副作用和併發症 ($\geq 1\%$ 風險)
 - 5.1.1. 出血
 - 5.1.2. 持續鼻塞
 - 5.1.3. 感染
 - 5.1.4. 鼻腔粘連
 - 5.1.5. 暫時痂皮
- 5.2. 不常見的嚴重風險或併發症 (<1% 風險)
 - 5.2.1. 萎縮性鼻炎
 - 5.2.2. 咽鼓管損傷
 - 5.2.3. 由於手術或麻醉的嚴重併發症引致死亡

6. 手術後跟進

- 6.1. 請依期覆診。
- 6.2. 通常可在一至兩星期後恢復正常活動。
- 6.3. 有需要時會用洗鼻器或鹽水噴鼻器洗鼻。
- 6.4. 覆診時或需由醫生清理凝血及乾硬黏液。
- 6.5. 如嚴重出血、虛脫、劇痛、發燒或有傷口感染跡象，應立即求醫。

7. 備註

- 7.1. 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與您的醫生聯絡。

Hosp No. : HKID No.:
Case No. :
Name :
DOB : M / F
Adm Date :
Contact No.:

**醫療程序資訊 –
內窺鏡鼻甲減容術**

8. 參考資料

8.1. Hospital Authority. Smart Patient Website.

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

病人/ 家屬簽署： _____

病人/ 家屬姓名： _____

日期： _____

