

醫療程序資訊 – 膽囊切除術 (開放性 / 腹腔鏡)

1. 簡介

- 1.1. 膽囊位於肝臟右葉底部，呈細小梨型。肝臟會製造膽汁，用以消化脂肪食物。膽囊則負責儲存和濃縮膽汁。在膽囊中，膽汁硬化形成膽石，可能阻塞管道的膽汁流動，引起疼痛和膽囊腫脹，並且可能變成膽囊炎症。
- 1.2. 膽囊切除術是一項外科手術，適應症包括由膽石引起的疼痛或發炎(即膽囊炎)。膽囊病症的徵狀包括右上腹疼痛、發燒、噁心、嘔吐、或黃疸等。
- 1.3. 切除膽囊不會嚴重影響正常消化機能，但可能發生消化不良或腹脹。

2. 檢查前之準備

- 2.1. 術前需簽署手術同意書。
- 2.2. 請把你的藥物敏感情況、常服藥物或其他醫療情況告訴你的醫生，以作手術前評估。
- 2.3. 手術前 6 至 8 小時須禁飲食。
- 2.4. 為減少傷口感染，如手術為腹腔鏡施行，醫護人員會在手術前為病人清潔肚臍。
- 2.5. 可能需要在手術切口附近剪毛髮。
- 2.6. 進入手術室前換上手術袍及排清尿液。
- 2.7. 根據醫生處方，可能需要預先服藥、進行靜脈輸液、或施用抗生素預防感染。
- 2.8. 根據醫生建議進行術前檢查包括腹部超聲波，血液檢驗或腹部電腦掃描等。

3. 程序

- 3.1. 進行該手術須全身麻醉，可以用腹腔鏡或開放性進行：
 - 3.1.1. 腹腔鏡膽囊切除術(最常見的方式)
 - 3.1.1.1. 通過腹壁開三到四個大約 1 厘米的小孔，用小型器械和攝像機進入腹部，再吹入二氧化碳以騰出手術空間，觀察腹腔內部器官情況和進行膽囊切除。
 - 3.1.1.2. 傷口部位用縫線，外科釘或膠紙封閉。
 - 3.1.2. 開放性膽囊切除術
 - 3.1.2.1. 在右上腹部切開斜向或直向的傷口。
 - 3.1.2.2. 傷口部位用外科釘或縫線封閉。
- 3.2. 如曾經患上急性膽囊炎，接受過腹腔手術，反復膽囊病發或膽總管結石，由腹腔鏡膽囊切除術轉換為開放性膽囊切除術的風險會增加。
- 3.3. 如有需要，則以腹腔引流排出積液。

4. 手術後之復原

- 4.1. 手術後，你可能會感到頭暈、疲倦、噁心、喉嚨痛或頭痛等。徵狀將在幾天後消退。
- 4.2. 如手術由腹腔鏡施行，手術後常見有肩膊痛。這是由於所注入二氧化碳氣體所致，情況會慢慢減退。
- 4.3. 需要時，可服用醫生處方之止痛藥。
- 4.4. 手術後初期打噴嚏或咳嗽時，可用枕頭輕按傷口從而減輕痛楚。
- 4.5. 手術後需禁食，進食時間由醫生因應病情進展而決定；通常由流質開始逐步恢復正常飲食，避免進食油脂高及辛辣的食物。
- 4.6. 多吃高纖維食物(如蔬菜，水果)及多飲水，以防便秘或用力排便。
- 4.7. 為減低肺炎或血液凝塊於腿部，如情況許可下，病人應盡快恢復輕量活動。
- 4.8. 如有腹腔引流管，視乎排出體液的情況而定，手術後約 2 至 3 天後移除。
- 4.9. 如有縫線或外科釘，手術後約 7 至 10 天可以除去。

Hosp No. : HKID No.:
Case No. :
Name :
DOB : M / F
Adm Date :
Contact No. :

醫療程序資訊 – 膽囊切除術 (開放性 / 腹腔鏡)

5. 可能出現風險及併發症

- 5.1. 一般大型手術和麻醉可能出現的風險及併發症包括心肌梗塞、心絞痛、中風、深層靜脈血栓塞、肺動脈栓塞、過敏反應等。
- 5.2. 與手術有關之併發症包括傷口感染，膽囊切除術綜合症等。
- 5.3. 罕見但嚴重的併發症包括膽管受損、膽汁滲漏、腸道穿破、血管損傷、殘留膽管結石、接口部位疝氣、黏連性腸絞痛或腸梗塞等。而該手術的死亡率約為 0.1 至 1%。

6. 出院後家居護理

- 6.1. 如有以下情況，應聯絡你的醫生或到急症室求診：
 - 6.1.1. 腹部疼痛或腫脹加劇
 - 6.1.2. 傷口部位紅腫、流血或滲液異味加劇
 - 6.1.3. 發燒(體溫 38°C或以上)及發冷
 - 6.1.4. 持續嘔吐
 - 6.1.5. 出現黃疸
 - 6.1.6. 手術後 2 至 3 天仍未能排便
- 6.2. 如有需要，請服用醫生處方的止痛藥。
- 6.3. 手術後 6 個月內可能因脂肪消化困難而出現輕微腹瀉。
- 6.4. 避免進食油脂高及辛辣的食物。
- 6.5. 首 4 個星期應避免舉起重物及劇烈運動。
- 6.6. 首 4 個星期應避免過度屈伸身體。
- 6.7. 緊記依時回醫生診所覆診。

7. 備註

- 7.1. 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

8. 參考資料

- 8.1. 醫管局智友站網頁：腹腔鏡或開放性膽囊切除術。
- 8.2. The American College of Surgeons. Cholecystectomy, surgical removal of the gallbladder.

本人明白以上關於手術或程序之資訊；本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充分的解答。

病人/ 家屬簽署： _____

病人/ 家屬姓名： _____

日期： _____